



りとせだより

令和7年1月りとせ相模大野子ども園

初春のお慶びを申し上げます。

旧年中は本園の保育・教育にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。「笑う門には福来る」と申します。子どもたちに寄り添い、たくさん笑顔の花が咲く一年になるよう職員一同進めて参ります。本年もどうぞようしくお願いいたします。12月の乳児の発表会の練習では、張り切って頑張る乳児さん、拍手や歌声援を送り優しく支える幼児さんの姿に子どもたちの成長を実感しました。年度末の3か月大切に過ごしていきましょう。

ほけんだより

今年もよろしくお願ひします。
健康第1! 元気に過ごしていきましょう。
鼻呼吸の大切さを知り、促していきましょう。
子どもが、普段、口をぽかんとあけていることはありませんか? そんな場合は、口呼吸が疑われます。口呼吸はさまざまな病気を引き起こす可能性があるとされています。例えば、気管支ぜんそくやアレルギー性鼻炎、いびきや歯きりしりなど、睡眠障害、記憶力低下や味覚異常といった一見、呼吸とは関係がなさそうな症状を引き起こすことがあります。

*なぜ「口呼吸」が良くないのでしょうか?
... 口呼吸と鼻呼吸の違いについて



- 口呼吸をすると、冷たい空気がそのまま口に入り、口やのどが乾燥します。
- 冷たい空気で繊毛の動きが弱くなります。
- こみやほこり、花粉などが口の中に入りやすくなります。
- ウイルスや細菌が体の中に入りやすく、感染症などにかかりやすくなります。
- 唾液の量が減りむし歯になりやすくなります。

- 鼻で呼吸をすると、鼻毛や粘膜、鼻の粘膜にある線毛で、空気中のこみやほこりなどを取り除きます。
- 花粉などは、線毛で集められ、たんとして体外に出されます。
- ウイルスや細菌が体の中に入るのを防ぎます。
- 冷たく乾いた空気を温めて、湿った空気にして肺に送ります。

内科健診のお知らせ
R7.2.18(火)
そら組、前回未受診児
となっております。ご協力、よろしくお願ひします。

感染症児数 (1/19 ~ 12/18)
突発性発疹 1名 溶連菌 1名
インフルエンザ 2名

行事予定

- 8日(水) 避難訓練 (地震→火災)
- 9日(木) 新年お楽しみ会
- 14日(火) 内科健診
- 23日(木) 誕生会

りとせハッピーデー

今月のうた

♪豆まき ♪たきび
お家でも一緒に歌って楽しんでくださいね。

英語教室
つき、ほし、にじ、たいよう
17日、24日、31日(金曜日)

体操教室
ほし、にじ、たいよう
6日、20日、27日(月曜日)

おしらせとおねがひ

- 髪が長いお子さんは、安全なゴムで髪を結んでください。体操教室に参加する際にも必ず結んでいただくようお願いいたします。
- 英語教室、体操教室を参観される保護者の皆様は、靴を下駄箱の来客用の段に入れてください。
- 散歩や外遊びの際には、登降園時に着用している上着を使用しています。そのため、汚れても良い物で、フードがなく丈が長すぎないなど、子どもが動きやすく安全に遊べる物をお願いいたします。
- 年末年始のお休みで生活リズムが崩れていませんか? 早寝早起き朝ご飯で生活リズムを整えて、元気に新年を過ごしましょう。

2歳になりました!

18日. れゆさん

3歳になりました!

6日. あんじゅさん



おたんじょうびおめでとう!



4歳になりました!

9日. ふうみかさん. 26日. つばささん



5歳になりました!

17日. まなとさん

22日. かずやさん

22日. かなとさん

くらすっうしん



あけましておめでとうございませう。

今年もよろしくおねがいいたします。

発表会では、お忙しい中ご参加頂きありがとうございます。

いつもと違う雰囲気に緊張している様子を見られました。

とっても上手にできました!! かわいいサンタさん & たまごさん

全員が元気に参加できて良かったです。

最近、自分のことを自分で言う姿がみられます。

くつ下やズボンも自分で履くことができる姿が大変にしています。

新しい年も元氣いっぱい、寒さに負けず

楽しんで過ごしていきます。



- 1月 そらぐみ (1歳児)
- 2025年が始まりました。今年も宜しくお願ひいたします。
- 少し振り返り、12月は発表会という大きな行事がありました。クラス全員がお休みすることなく舞台上げることができ、「くまのくらくん」を通じて自分の役とわらわで声をそろえて歌う「どんぱいろがすき」を見事お伝えすることができました。たくさん応援をありがとうございました。
- とくごいしました。おと様の成長された姿をご覧いただけたこと思います。クリスマスに向けての製作で指スタンプのツリーや、足型でマレングレイトサイモ展示いたしました。1月も元氣いっぱい過ごせたいと思います。体調に気をつけて、そらぐみでたくさん遊びまおう。



つきぐみ ~2歳児~



新年、あけましておめでとうございませう。

みなさま、お休みはいかがお過ごしでしたか?

お話しすることが大好きなつき組のお友だち、お休みの話しも沢山聞くことができました。

新年を迎え、つき組での生活も残り3ヶ月となりました。

来年度に向けて、パジャマやコップが始まります。

子どもたちは期待を胸に楽しみにしています。

分かりやすく、使い方を伝えていきますので、ご家庭のご協力もよろしくお願い致します。

本年も素敵な年になりますようお願いしております。



新年のスタート! 年が明け、静かだったにじ組も、子どもたちの声で賑やかになりました。

今年のお休みは、いかがお過ごしでしたか? 本年度も残り3ヶ月、より子どもたちが伸び伸びと成長できるように努めてまいります。

来月は発表会があります。この練習も本格的に始まります。

運動会のよう、みんなが力を一つにして目標に取り組み、日々の成長と助け合う姿を見ることが楽しみです。

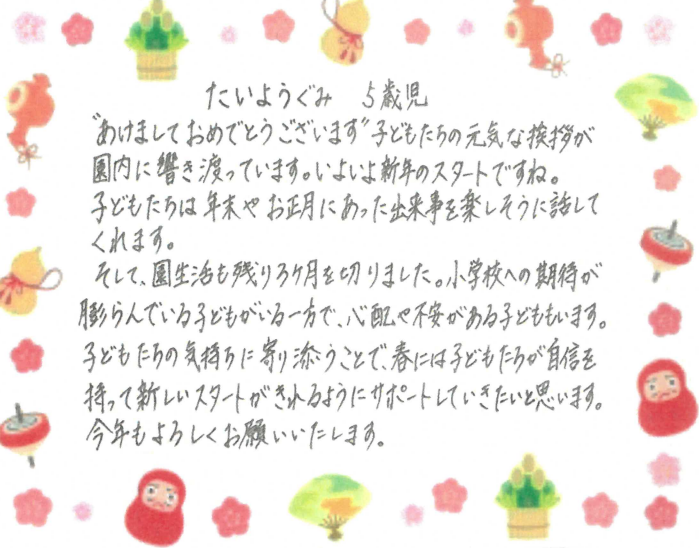
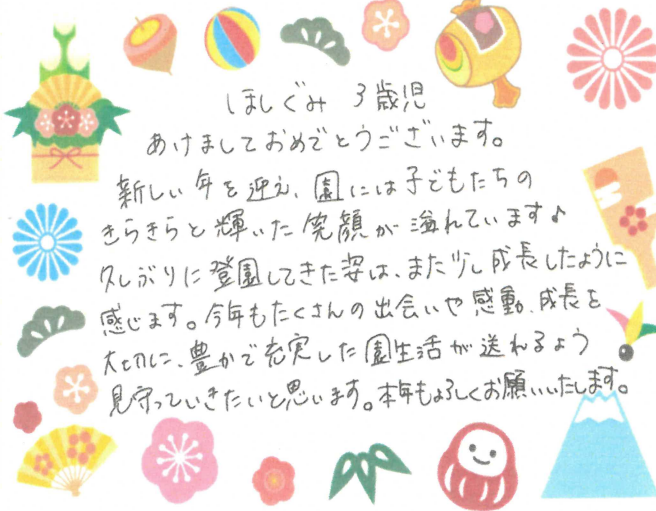
年末に「発表会は何するの?」「何にされるの?」と聞いて子どもたち、子どもたちも楽しみにしています。

進級に向けて、より子どもたちが自信を持って、何事も取り組んでいけるよう、背中を押してまいります。

たいと思います。

4歳児

にじ組



たいようぐみ 5歳児

あけましておめでとうございませう。子どもたちの元氣な挨拶が園内に響き渡っています。

いよいよ新年のスタートですね。子どもたちは年末やお正月にあった出来事を楽しく話してくれます。

そして、園生活も残り3ヶ月を切りました。小学校への期待が膨らんでいる子どもが一方で、心配や不安がある子どももいます。

子どもたちの気持ちに寄り添うことで、春には子どもたちが自信を持って新しいスタートがきれるようにサポートしていきたいと思っています。

今年もよろしくお願ひいたします。