



りとせだより

令和7年2月りとせ相模野こども園

枯草の中に可愛い緑が芽吹いたり、北風の中に梅の花が凜として咲き始めたりと、寒い冬の後に春が近づいてきていることを感じます。

子どもたちは、節分に向けて鬼のお面を作ったり、鬼は外、福は内、パネッ、パネッ〜と元気に歌を歌ったりと楽しんでます。子どもたちと一緒に心の中の色々な鬼を追い出して暖かな春を招きたいですね。幼児クラスは発表会に向け歌や劇の練習で表現することも楽しんでます。15日(土)の発表を楽しみになさってください。

(ほけんたより)

気温が低くなり、空気も乾燥しています。保育室の環境に今後も注視していきたいと思えます。
夏は、暑さもあり、熱中症対策で意識して水分を摂っていると思えます。冬も月兎水に注視が必要で、体の中の水分が足りないと、免疫力の低下、便秘など、体の不調が起これやすくなってしまう。
水分不足が原因となる便秘の症状
・おなかが長っている。
・おなかの音が響く。
・食欲の低下
・ウンチをする時に痛がる。血が出る。など
また、冬は「おなかの風邪」といわれる胃腸炎が多くなる季節です。吐き、嘔吐、下痢、発熱が主な症状です。ウイルスや細菌で炎症が起これると、腸の動きが滞りになり、腸の表面が壊れて、体の中から水分が出てきて水のようなうんちになります。月兎水になることがあるので注視が必要で、月兎水を飲むことには、経口補水液などで、適宜水分をとることから大切です。
こども園は、乳幼児が集団で長時間生活を共にする場である。感染症の集団での発症や

流行を出来るだけ防ぐこと、一人一人の子どもが1日快適に生活できるように、該当する感染症については、登園のめやすを参考に、かかりつけ医の診断に従い、登園届の記入および提出をお願いします。

便の状態をチェックしましょう!

排便	1	コロコロ便
	2	硬い便
	3	やや硬い便
正常便	4	普通便
	5	やや柔らかい便
水様便	6	泥状便
	7	水様便

感染症発症状況 (12/19-1/18)
インフルエンザ 46名
感染性胃腸炎 3名

内科健診のお知らせ
2/18(火)
そら組と
前回未受診児

＜注視が必要なもの＞
*白いうんち
す、ほいにおいかする。
クリーム色～白色のゆるめ～下痢便。
*赤いうんち
血のまじったうんち
*黒いうんち
うんちが黒くタル様。

行事予定

- 3日 節分会
- 5日 避難訓練(火災)
- 15日 発表会(ほしにじたいよう)
- 27日 誕生会
- *3/6~21 実習生(1名)が入ります。(0歳児~5歳児)
- *3/6,7 職場体験(中学生2名)が入ります。(4歳児,5歳児)

今月のうた

- ♪ こぎつね ♪ ゆき
- ♪ うれしいひなまつり
- お家でも一緒に歌って楽しんでください!

英語教室

2歳、ほしにじたいよう
7日、21日、28日(金曜日)

体操教室

ほしにじたいよう
3日、10日、17日(月曜日)
26日(水曜日)

おしらせとおねがひ

- 3/3より、これまで使用していた登降園時刻管理システムのタブレットとQRコード読み取り機を取り外し、クラス毎に設置します。登園時は、お父さんをお預りする保育室で、また、降園時はお迎えの際にお子をお預りしている保育室で、タッチをしてください。詳細は、1/22配布の便りをご覧ください。よろしく願いいたします。
- 今年度は、節分の豆を園では食べずに配布します。お家で保護者の方と一緒に食べていただくようお願いいたします。
- 3/22(土)土曜保育は、通常通り実施しますが、本園3階ホールにてりとせ保育会グループ園の「りとせぶどう大野南保育園」「りとせリジョン 洲野辺保育園」「りとせクローバー 洲野辺保育園」3園合同の発表会を実施いたします。ご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。
- 行事の際に、お願いしております通り、園で撮影された他のお子さんが映っている写真動画はSNSに投稿されませんようお願いいたします。

★2才になりました!!★
21日 おうきさん. 21日 はるひさん

★3才になりました!!★
6日 あいさん. 26日 ふうかさん

おたんじょうびおめでとう!

★4才になりました!!★
2日 さらさん. 4日 ゆうまさん
6日 おうごさん
13日 はやとさん 17日 はるやさん

★5才になりました!!★
9日 そうすけさん. 13日 ひなたさん

★6才になりました!!★
6日 とうまさん. 27日 こうたさん

くらすっうしん

そらくみ2月

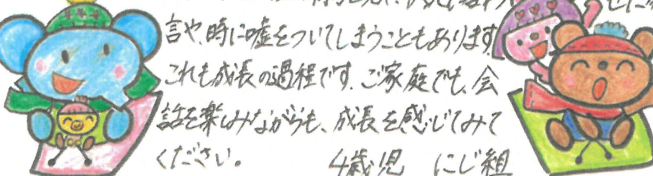
真冬の寒さに負けず、元気110ぱりに登園してきてくれる、そらく組のみんな。今年度も残り2か月となりました。少しづつですが、トイレに行き座る機会を設けていきます。つき組に進級した後にスーズにトレーニングが進んでいくといいです。節分会など行事もまだお楽しみとを一緒に体験しながら、そらく組での期間をすこしていきたく思います!



年が明け、あという間の1ヶ月。そして、もうすぐ発表会。毎日、子どもたちと協力しながら練習を進めていきます。自分の名前を必死に覚える子、反動が強い子や動きを教える子、喜んで役を演じる子と様々です。本番は、どんな姿を見せられるのか楽しみです。

日々、友だちとの関わりを見ていると、関係も深まり会話も広がっています。以前は保育者が介入していたことも多かったですが、今は子どもたちの関係や役割もあり、見守ることが多くなりました。言葉や会話も多くなり、様々な言葉を使うようになりました。周囲の様子を見て、状況に合わせて

言葉や時に嘘をついてしまうこともありますが、これも成長の過程です。ご家庭でも会話を楽しめるように、成長を感じてみてください。4歳児にじ組



ひかりみ

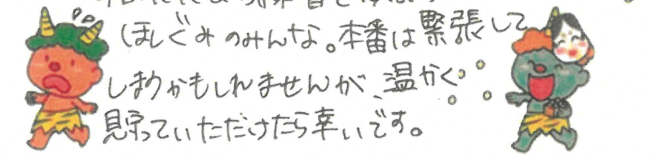
1年が一番寒い時期を迎え、つかり組のお友達は元気がまだ元気です!! とんどん行動範囲もたまり、公園では子どもたちを追いかけると大変にたまりまわりの園庭では滑り台が人気で、全員滑り台のP管段を1人で滑ることができるようになりました。『可回滑り台のかな〜?』と質問されたら、(まだ)何事も滑って楽しんでいきます。ひかり組で過ごすのもあと2ヶ月、一人ひとりの成長を喜び、見守りながら1日1日を大切に過ごしていきたいと思っております。



（ましくみ 3歳児）

暦の上ではもう立春ですが、毎日寒い日が続いています。手洗いうがいをしっかりと行いながら、風邪に負けないよう、心掛けた参ります。2月15日はいよいよ発表会ですね。

毎日発表会の練習を頑張っている（ましくみのみんな。本番は緊張してしどろもれませんが、温かく見守っていただけると幸いです。



つきぐみ 2さいじ

厳しい寒さが続くこの頃。子ども達は、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さや霜柱などを楽しんでいたり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。パジャマへの着替え、コップの導入から1ヶ月が経ち、パジャマを着替えて、脱いだ洋服をたんで袋にしまうなど、少しずつ上手に出来るようになってきています。うがい、ふくぶくうがいは上手に出来ていますが、上を向いてのうがいは、舌手は子が多く上を向いた時に、ごくんをする姿も見られます。今年度も残りあと二ヶ月を切りました。一日一日を大切に、今月もおもいきり楽しんで過ごしたいと思っています。



たいよう (5歳児)

厳しい寒さが続く今日この頃、園内には子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。

今月行なわれる発表会では「孫悟空」を演じます。役ごとにどんなポーズにしようか... 戦かう場面では本物(ぼく)やろう!!... など話し合いながらよりよい劇にしようとしていきます。昨年度の「金のかちょう」に続く第2弾! たいよう組の「孫悟空」を、ご期待ください。まめまきで悪い鬼を追い払い、幸せがたいよう組とご家庭におとすれますように!! より一層寒さが増す季節です。体調を付けましょう!!

