



# りとせだより

令和8年1月 りとせ相模大野こども園

## 初春のお慶びを申し上げます

旧年中は本園の保育・教育にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。本年も子どもたちが楽しく園生活を過ごせますように、職員一同進めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

12月は乳児の発表会や4・5歳児のドッジボール大会があり賑やかな年末を過ごしました。クリスマス会では先生たちのハンドベル演奏やサンタさんの登場に静けさと盛り上がりがあり楽しいひと時を過ごしました。今月は新年お楽しみ会からスタートです。年度末の3ヶ月、体調に気を付けて楽しく過ごしましょう。

## 行事予定

7日(水) 避難訓練  
(地震→火災)

8日(木) 新年お楽しみ会

22日(木) 誕生会  
(りとせハッピーデイ)

## 【たいよう組のASET 講習日程】

1月13日 講習

1月14日 講習

1月15日 模擬試験

1月16日 試験本番

がんばりましょう♪

## 今月の歌

♪豆まき  
♪たきび

お家でも一緒に歌って楽しんで  
くださいね♪

## 英語教室

つき・ほし・にじ・たいよう  
9日・16日・23日・30日  
※9日は9/26の振り替え分です。

## 体操スクール

ほし・にじ・たいよう  
5日・19日・26日

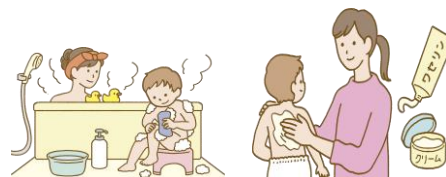
# 保健だより

明けましておめでとうございます。本格的な寒さがやってきました。いつもより食欲がない、元気がないなどは体調の変化のサインかもしれません。いつもと違う様子の際には保育者にお知らせください。

## 子どもの皮膚を守るには・・・

### ① 優しく洗いましょう

ごしごし洗うと皮膚を守るバリアまで洗い落としてしまいます。冬は手で洗うだけでも十分に汚れは落とせます。また、38～40度くらいのお湯に入浴しましょう。熱すぎると寝つきが悪くなってしまいます。



### ② 保湿しましょう

皮膚がこすれ合っただけで荒れやすい膝の裏や、肘の内側も忘れずに保湿剤を塗りましょう。

### ③ 綿素材がおすすめです

化繊は乾きやすいですが、その分水分を保つ働きが弱いので皮膚が乾燥しやすいです。パジャマや布団カバー等の素材には綿素材がおすすめです。

## 感染症状況(11/16～12/15)

インフルエンザ … 8名  
水痘 … 1名  
突発性発疹 … 3名

## お知らせとお願い

☆1月の登園初日には園置きの着替えを全てお持ちください。記名が薄くなっていないか、サイズなども合わせてご確認ください。

☆子どもの体調管理と周囲への感染拡大予防には、病気の早期発見と迅速な対応が重要です。診断名がわかりましたら、速やかに園へお知らせください。お休みに中に感染症に罹患されていた場合は登園初日に保育者にお知らせください。

☆散歩や戸外遊びの際には、登降園時に着用している上着を着用しています。そのため、汚れても良い物で、フードがなく、丈が長すぎないなど子どもが動きやすく安全に遊べる物をお願いします。

☆髪が長いお子さんは安全なゴムで髪を結んでください。体操スクールに参加する際も必ず結んでいただくようお願いします。

☆年末年始のお休みで生活リズムが崩れていませんか？  
早寝早起き朝ご飯で生活リズムを整えて元気に新年を過ごしましょう。



### 1歳になりました♪

今月のお誕生日のお友だちはいません



### 2歳になりました♪

5日 あゆむさん



### 3歳になりました♪

18日 れゆさん



### 4歳になりました♪

6日 あんじゅさん



### 5歳になりました♪

9日 ふみかさん

26日 つばささん



### 6歳になりました♪

17日 まなとさん

22日 かなとさん

22日 かずやさん



## くらすつうしん

### ひかり組 0歳児

明けましておめでとうございます。長いお休みが明け、少し疲れ気味のお友だちもいると思うので、ゆっくりと生活リズムを整えましょう。そして元気いっぱい的一年にしていきたいでしょう。

今年度も残り3ヶ月となり、進級が近づいてきました。ひかり組はそら組への進級に向けて食具を使用しての食事や、衣服の着脱にチャレンジしているお友だちもいます。一日一日を大切に、楽しい時間を過ごせるようにしていきたいと思います。

### そら組 1歳児

明けましておめでとうございます。

新年が始まり、今年度も残り3ヶ月となりました。4月は「プー」「マンマ」だった子どもたちが「くるま」「ごはん」としっかりと単語が話せ、会話も少しずつ楽しめるようになってきました。残り少なくなったそら組さんでの活動を通して、たくさんさんの思い出を作りたいと思います。

体調を整えて元気に登園できるように、お家でもご協力よろしくお願いします。

### つき組 2歳児

明けましておめでとうございます。

つき組で過ごすのもあと3ヶ月となりました。自分の思いが上手く伝わらなかったり、友だちとのやり取りも難しい面が生じるかと思いますが、そこから学び成長していきます。今年もいっぱい遊んで、食べて、笑って、たくさんさんの思い出を作っていきたいと思います。

さて今月からパジャマへの着替え、うがいが始まります。一步一步ほし組へ向けて進んでいきます。自信と楽しみを持って進級できるようサポートしていきたいと思しますので、ご家庭でも温かく見守っていただけたら嬉しいです。

### ほし組 3歳児

12月はたくさんさんのことに取り組んできました。道具箱や持ち物の整理、手洗いやうがい、歯ブラシにも取り組めるようになりました。給食で箸を使い始め、子どもたちが意欲的に取り組む姿が見られました。

最近では積極性が身に付き、何でもやってみる姿が目立つようになりました。給食では、一人ひとりの量を調整していますが完食できる喜びを味わい、お代わりする子が増えました。あらゆる活動で成長が見られる子どもたちです。にし組への進級に向けて、子どもたちの成長に期待をしています。今年もよろしくお願いいたします。

### にし組 4歳児

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

長いお休みが明け、久しぶりの登園にソワソワしながらも、お正月の話に花が咲き、友だちとの関わりを楽しんでいる子どもたちの様子が想像できます。

昨年はパラバルーンを頑張ったり、話を聞く姿勢を保つことを意識したりと、成長ぶりを見せてくれたにし組さん。今年度の残り3ヶ月、日常や行事を楽しめるよう大切に過ごしましょう。たいよう組になる練習も一緒に頑張りたいです。

### たいよう組 5歳児

本年もどうぞよろしくお願いいたします。卒園まで3ヶ月、カウントダウンが近づいてきました。あっという間に卒園式を迎えることになりそうですね。仲間と過ごした時間こそかけがえのない時間であり、友だちは常に刺激と課題を与えてくれる存在だと思います。保護者の皆様にとっても共感できる点があることと思います。

就学に向けて何ができるか、子どもたちの良さを最大限に引き出し、たくさんさんの自信と思い出を作って行けたらと思います。行事が盛りだくさんの3ヶ月、みんなで一緒に楽しんでいきましょう。