



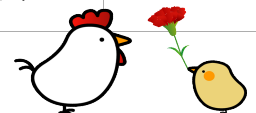


2020年 5月分 献立表

施設名 りとせ橋本保育園

| 日付 | 曜日 | 10時おやつ | おひる | 主な材料 | おやつ | 主な材料 |
|----|----|----------|---|---|-------------------------|---|
| 1 | 金 | ・ビスケット | ・ごはん ・すき焼き風 ・ポテトサラダ ・ほうれん草とかまぼこのすまし汁 | 豚肉・焼き豆腐・白菜・小松菜・しらたき じゃが芋・人参・胡瓜・ハム・マヨネーズ かまぼこ・ほうれん草・たまねぎ | ・牛乳 ・炊き込みおにぎり | えのき・人参・油揚げ |
| 2 | 土 | ・ウエハース | ・手作りハヤシライス ・胡瓜のフレンチサラダ ・バナナ | 豚肉・玉ねぎ・人参・トマト缶・キャブ 胡瓜・人参・コーン | ・牛乳 ・ジャムサンド | 食パン・いちごジャム |
| 4 | 月 | みどりの日 | | | |  |
| 5 | 火 | こどもの日 | | | | |
| 6 | 水 | 振替休日 | | | | |
| 7 | 木 | ・おせんべい | ・ごはん ・ポテトキッシュ風 ・ブロッコリーの胡麻和え ・大根の味噌汁 | ほうれん草・じゃが芋・ウイナー・チーズ・卵 ブロッコリー・ごま 大根・小松菜・さつま揚げ | ・牛乳 ・きな粉蒸しパン | 小麦粉・脱脂粉乳・きな粉・バター・砂糖・たまご |
| 8 | 金 | ・ビスケット | ・たけのこごはん ・鱈の照り焼き ・春巻き兜 ・カラフルサラダ ・味噌汁 | たけのこ・人参 / さわら / 春巻の皮 トマト・胡瓜・コーン・ごま油 キャベツ・たまねぎ・油揚げ | ・牛乳 ・鯉のぼりいなり寿司 | 油揚げ・ひじき・人参・ごま・胡瓜・チーズ |
| 9 | 土 | ・ウエハース | ・親子丼 ・大根のサラダ ・じゃが芋の味噌汁 | 鶏肉・たまねぎ・たまご・刻みのり 大根・胡瓜・人参・ツナ缶・ごま じゃが芋・玉ねぎ・油揚げ | ・牛乳 ・ビスケット (市販) | |
| 11 | 月 | ・おせんべい | ・ごはん ・ごぼうと鶏の照り煮 ・ほうれん草の納豆和え ・かきたま味噌汁 | 鶏肉・ごぼう・人参 納豆・ほうれん草・えのき・かつお節 たまねぎ・たまご・にら | ・牛乳 ・バナナヨーグルトマフィン | ホットケーキ粉・たまご・バナナ・ヨーグルト・レーズン |
| 12 | 火 | ・デザートムース | ・食パン ・チキンナゲット風 ・キャベツとチーズのサラダ ・コンソメスープ | 鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・脱脂粉乳 キャベツ・人参・チーズ 青梗菜・マカロニ・たまねぎ | ・牛乳 ・茶飯おにぎり | しらす・小松菜・のり |
| 13 | 水 | ・ビスケット | ・ごはん ・鮭の梅焼き ・ほうれん草の胡麻マヨ和え ・かぼちゃと油揚げの味噌汁 | さけ・梅干し・ねぎ ほうれん草・人参・もやし・マヨネーズ かぼちゃ・玉ねぎ・油揚げ | ・牛乳 ・枝豆チーズ蒸しパン | 小麦粉・牛乳・枝豆・チーズ |
| 14 | 木 | ・おせんべい | ・ごはん ・鶏肉のみそ焼き ・ひじきと生揚げの甘辛煮 ・卵と小松菜のすまし汁 | 鶏肉・生姜・味噌 ひじき・生揚げ・人参・いんげん たまご・玉ねぎ・小松菜 | ・牛乳 ・じゃが芋とツナのグラタン | じゃが芋・ツナ缶 コーン・バター・牛乳・チーズ |
| 15 | 金 | ・ビスケット | ・けんちんうどん ・ほうれん草の白和え ・バナナ | うどん・豚肉・ごぼう・大根・人参・ねぎ ほうれん草・えのき・蒟蒻・ごま・豆腐 | ・牛乳 ・たまごロールサンド | ロールパン・たまご マヨネーズ・胡瓜 |
| 16 | 土 | ・ウエハース | ・豚肉の味噌丼 ・さつま芋のレモン煮 ・生揚げと小松菜のすまし汁 | 豚ひき肉・ピーマン・たまねぎ さつま芋・レモン果汁 生揚げ・小松菜・えのき | ・牛乳 ・おせんべい ・一口チーズ | |
| 18 | 月 | ・おせんべい | ・ごはん ・酢豚風 ・もやしの中華和え ・かきたまコンソメスープ | 豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン 人参・もやし・わかめ 玉ねぎ・クリームコーン・たまご | ・牛乳 ・じゃが芋もち | じゃが芋・バター・片栗粉 |
| 19 | 火 | ・ゼリー | ・パン ・ミートローフ ・小松菜とコーンの洋風炒め ・白菜のスープ | 合いびき肉・牛乳・たまご・たまねぎ 小松菜・人参・コーン・バター 白菜・玉葱・ベーコン | ・牛乳 ・ひじきご飯おにぎり | ひじき・人参・油揚げ |
| 20 | 水 | ・ビスケット | ・カレーライス ・グリーンサラダ ・みかん缶 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレールウ レタス・ミニトマト・胡瓜・水菜・レーズン | ・牛乳 ・カルシウムラスク | 食パン・バター・粉 チーズ・ごま・青のり |
| 21 | 木 | ・おせんべい | ・わかめごはん ・鶏肉餃子 ・春雨サラダ ・豆腐としいたけのスープ | わかめ・ごま / 鶏挽肉・キャベツ・餃子皮 春雨・人参・胡瓜・ハム・ごま 豆腐・しいたけ・ねぎ | ・牛乳 ・おからドーナツ | 小麦粉・おから・豆乳 |
| 22 | 金 | ・ビスケット | ・ごはん ・石狩鍋 ・切り干し大根の煮物 ・ヨーグルトボンチ | 鮭・豚肉・豆腐・キャベツ・えのき・にら 干大根・人参・ちくわ・いんげん かん缶・もも缶・バナナ・ヨーグルト | ・牛乳 ・ツナおにぎり | ツナ缶・人参・わかめ・ごま |
| 23 | 土 | ・ウエハース | ・スパゲティミートソース ・キャベツと豚肉のスープ ・バナナ | スパゲティ・豚ひき肉・玉葱・トマト缶 キャベツ・豚肉・人参・玉ねぎ | ・牛乳 ・キングドーナツ (市販) |  |
| 25 | 月 | ・おせんべい | ・ごはん ・麻婆ポテト ・ひじきとキャベツのサラダ ・にら玉中華スープ | 豚ひき肉・じゃが芋・人参・ねぎ ひじき・キャベツ・コーン にら・玉ねぎ・たまご・ごま | ・牛乳 ・バナナパウンドケーキ | 小麦粉・バター・たまご・バナナ・牛乳 |
| 26 | 火 | ・デザートムース | ・オムライス ・鶏のマーマレード焼き ・カラフルコンソメスープ ・みかん | 鶏肉・玉ねぎ・バター・たまご・牛乳 鶏肉・にんにく・マーマレード・ブロッコリー ウイナー・青梗菜・パプリカ・コーン | ・牛乳 ・誕生日カップケーキ | 小麦粉・卵・牛乳 ココア・ホイップク リーム・チョコスプレー |
| 27 | 水 | ・ビスケット | ・ごはん ・千草焼き ・ブロッコリーのじゃこ和え ・南瓜と油揚げの味噌汁 | 鶏挽肉・人参・干しいたけ・たまご・貝割 ブロッコリー・しらす かぼちゃ・玉ねぎ・油揚げ | ・牛乳 ・チーズケーキ | クリームチーズ・小麦粉・たまご・ヨーグルト・レモン汁 |
| 28 | 木 | ・おせんべい | ・ごはん ・魚のフライドマトス ・フレンチサラダ ・ほうれん草とえのきのスープ | 助宗鱈・たまご・パン粉・トマト缶・ピーマン キャベツ・人参・胡瓜・みかん缶 ほうれん草・玉ねぎ・ベーコン | ・牛乳 ・メープルホットケーキ | ホットケーキ粉・たまご・脱脂粉乳・牛乳・メープルシロップ |
| 29 | 金 | ・ビスケット | ・味噌ラーメン ・ポテトサラダ ・フルーツカクテル | 中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・コーン じゃが芋・ミックスベジタブル・ハム・マヨネーズ もも缶・みかん缶・パイン缶 | ・牛乳 ・炊き込みおにぎり | えのき・人参・のり |
| 30 | 土 | ・ウエハース | ・三色そばろ丼 ・ツナとじゃが芋の甘辛炒め ・キャベツとしめじの味噌汁 | 豚ひき肉・生姜・コーン・ほうれん草 じゃが芋・ツナ缶・ごま キャベツ・たまねぎ・しめじ | ・牛乳 ・ジャムサンド | 食パン・いちごジャム |

★仕入れの状況により献立変更する場合があります★





2020年 5月分 離乳食献立表

施設名 りとせ橋本保育園

| 日付 | 曜日 | 10時 | 中期 | おやつ | 後期 | 主な材料 | おやつ | 主な材料 |
|----|----|--------|------------------------------------|-----------------|---|---|---------------------------|-------------------------------|
| 1 | 金 | ・ビスケット | ・7倍粥 ・豆腐と白菜の煮物 ・ほうれん草のすまし汁 | ・お茶 ・人参粥 | ・5倍粥 ・すき焼き風 ・ポテトサラダ ・ほうれん草のすまし汁 | 豚肉・豆腐・白菜 じゃが芋・人参・マヨネーズ ほうれん草・玉ねぎ | ・お茶 ・炊き込み粥 | えのき・人参 |
| 2 | 土 | ・ウエハース | ・トマト粥 ・胡瓜とコーンの煮浸し ・バナナ | ・お茶 ・食パン粥 | ・ハヤシライス風粥 ・フレンチサラダ風 ・バナナ | 豚肉・玉葱・人参・トマト缶 胡瓜・人参・コーン | ・お茶 ・ジャムサンド | 食パン・いちごジャム |
| 4 | 月 | みどりの日 | | | | | | |
| 5 | 火 | こどもの日 | | | | | | |
| 6 | 水 | 振替休日 | | | | | | |
| 7 | 木 | ・おせんべい | ・7倍粥 ・ブロッコリーの豆乳煮 ・大根の味噌汁 | ・お茶 ・ふかし芋 | ・5倍粥 ・じゃが芋のミルク煮 ・大根の味噌汁 | じゃが芋・ブロッコリー・牛乳 大根・小松菜 | ・お茶 ・きな粉入り ホットケーキ | ホットケーキ 粉・きな粉・牛乳 |
| 8 | 金 | ・ビスケット | ・人参の7倍粥 ・白身魚煮 ・キャベツの味噌汁 | ・お茶 ・人参粥 | ・人参粥 ・白身魚煮 ・カラフルサラダ ・キャベツの味噌汁 | 人参 / 助宗鱈 トマト・胡瓜・コーン キャベツ・玉葱 | ・お茶 ・ひじき粥 | 人参・胡瓜・ひじき |
| 9 | 土 | ・ウエハース | ・7倍粥 ・鶏肉と根菜の煮物 ・じゃが芋の味噌汁 | ・お茶 ・ソフトせんべい | ・5倍粥 ・鶏肉と根菜の煮物 ・じゃが芋の味噌汁 | 鶏肉・大根・人参・玉葱 じゃが芋・たまねぎ | ・お茶 ・ソフトせんべい | |
| 11 | 月 | ・おせんべい | ・7倍粥 ・鶏肉と人参野にも ・ほうれん草と納豆煮 | ・お茶 ・バナナ | ・5倍粥 ・鶏肉と人参の煮物 ・ほうれん草の納豆和え | 鶏肉・人参・玉葱 ほうれん草・納豆・えのき かつお節 | ・お茶 ・バナナヨーグル ルトマフィン | ホットケーキ ・ヨーグルト・バナナ ・レーズン |
| 12 | 火 | ・おせんべい | ・食パン粥 ・鶏肉団子煮 ・野菜スープ | ・お茶 ・茶粥 | ・食パン ・鶏挽肉のケチャップ煮 ・野菜スープ | 鶏挽肉・豆腐・ケチャップ 青梗菜・キャベツ・玉葱 | ・お茶 ・茶粥 | しらす・小松菜 |
| 13 | 水 | ・ビスケット | ・7倍粥 ・鮭の煮物 ・南瓜の味噌汁 | ・お茶 ・さつま芋煮 | ・5倍粥 ・鮭の煮物 ・南瓜の味噌汁 | さけ・人参・ねぎ かぼちゃ・玉葱・ほうれん草 | ・お茶 ・枝豆蒸しパン | 小麦粉・牛乳・枝豆 |
| 14 | 木 | ・おせんべい | ・7倍粥 ・豆腐と人参の煮物 ・鶏肉と小松菜の清汁 | ・お茶 ・ポテトの豆乳煮 | ・5倍粥 ・ひじきと豆腐の煮物 ・鶏肉と小松菜の清汁 | 豆腐・ひじき・人参・いんげん 鶏肉・玉葱・小松菜 | ・お茶 ・ポテトとツナの ミルク煮 | じゃが芋・ツナ缶・牛乳 |
| 15 | 金 | ・ビスケット | ・けんちんうどん ・ほうれん草の煮浸し ・バナナ | ・お茶 ・南瓜の茶巾 | ・けんちんうどん ・ほうれん草の煮浸し ・バナナ | うどん・豚肉・大根・人参 ほうれん草・えのき | ・お茶 ・ホットケーキ | ホットケーキ 粉・牛乳・ジャム |
| 16 | 土 | ・ウエハース | ・7倍粥 ・さつま芋の甘煮 ・豆腐と小松菜の清汁 | ・お茶 ・ソフトせんべい | ・豚肉の味噌粥丼 ・さつま芋の甘煮 ・豆腐と小松菜の清汁 | 豚ひき肉・ピーマン・玉葱 さつま芋 豆腐・小松菜・えのき | ・お茶 ・ソフトせんべい | |
| 18 | 月 | ・おせんべい | ・7倍粥 ・酢鶏風煮 ・玉葱と人参のスープ | ・お茶 ・じゃが芋もち | ・5倍粥 ・酢豚風 ・中華風スープ | 豚肉・玉葱・人参・しめじ 玉ねぎ・クリームコーン わかめ・人参・ごま油 | ・お茶 ・じゃが芋もち | じゃが芋・なたね油・片栗粉 |
| 19 | 火 | ・ゼリー | ・食パン粥 ・鶏挽肉の煮込みハンバーグ ・白菜のスープ | ・お茶 ・人参粥 | ・食パン ・煮込みハンバーグ ・煮浸し ・白菜スープ | 豚ひき肉・玉葱・グリーンピース 牛乳・ケチャップ 小松菜 / 白菜・玉葱 | ・お茶 ・ひじき粥 | ひじき・にんじん |
| 20 | 水 | ・ビスケット | ・7倍粥 ・トマト煮 ・胡瓜のだし煮 | ・お茶 ・食パン粥 | ・5倍粥 ・トマト煮 ・野菜スティック ・みかん | 豚肉・じゃが芋・ビュレ ヨーグルト トマト・胡瓜 | ・お茶 ・ラスク | 食パン・砂糖 |
| 21 | 木 | ・おせんべい | ・7倍粥 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・豆腐のスープ | ・お茶 ・豆乳プリン | ・わかめ粥 ・鶏肉団子の煮物 ・豆腐と椎茸のスープ | 鶏挽肉・キャベツ・人参 豆腐・しいたけ・ねぎ | ・お茶 ・豆乳プリン | 豆乳・ゼラチン・砂糖 |
| 22 | 金 | ・ビスケット | ・7倍粥 ・石狩鍋 ・みかん缶 | ・お茶 ・人参粥 | ・5倍粥 ・石狩鍋 ・ヨーグルトポンチ | 鮭・豚肉・豆腐・キャベツ ねぎ・人参・えのき ヨーグルト・みかん缶・バナナ | ・お茶 ・ツナ入り粥 | ツナ・にんじん・わかめ |
| 23 | 土 | ・ウエハース | ・煮込みスパゲティ ・キャベツのスープ ・バナナ | ・お茶 ・ソフトせんべい | ・煮込みスパゲティ ・キャベツと豚肉のスープ ・バナナ | スパゲティ・豚挽肉・トマト缶 豚肉・キャベツ・玉葱・にんじん | ・お茶 ・ソフトせんべい | |
| 25 | 月 | ・おせんべい | ・7倍粥 ・肉じゃが風煮 ・キャベツのスープ | ・お茶 ・バナナ | ・5倍粥 ・麻婆ポテト ・ひじき煮 ・キャベツのスープ | 豚挽肉・じゃが芋・ねぎ ひじき・人参・コーン キャベツ・玉葱 | ・お茶 ・バナナホット ケーキ | ホットケーキ 粉・バナナ 牛乳 |
| 26 | 火 | ・おせんべい | ・トマト粥 ・鶏の煮物 ・カラフルスープ | ・お茶 ・みかんのゼリー | ・ケチャップ粥 ・鶏の煮物 ・カラフルスープ | 鶏肉・玉葱・ケチャップ 鶏肉・ブロッコリー 青梗菜・パプリカ・コーン | ・お茶 ・みかんゼリー | みかん缶・ゼラチン |
| 27 | 水 | ・ビスケット | ・7倍粥 ・つくね煮 ・南瓜の味噌汁 | ・お茶 ・ふかし芋 | ・5倍粥 ・つくね煮 ・南瓜の味噌汁 | 鶏挽肉・人参・しいたけ・ ブロッコリー 南瓜・たまねぎ | ・お茶 ・ふかし芋 | さつま芋 |
| 28 | 木 | ・おせんべい | ・7倍粥 ・魚のトマト煮 ・ほうれん草のスープ | ・お茶 ・豆乳プリン | ・5倍粥 ・魚のトマト煮 ・キャベツの煮浸し ・ほうれん草のスープ | 助宗鱈・トマト缶・ピーマン キャベツ・胡瓜・人参 ほうれん草・えのき | ・お茶 ・ホットケーキ | ホットケーキ 粉・牛乳 |
| 29 | 金 | ・ビスケット | ・味噌煮込みうどん ・じゃが芋煮 ・みかん | ・お茶 ・炊き込み粥 | ・味噌煮込みうどん ・ポテトサラダ ・みかん | うどん・豚肉・キャベツ・コーン じゃが芋・ミックスベジタブル・ マヨネーズ | ・お茶 ・炊き込み粥 | えのき・にんじん |
| 30 | 土 | ・ウエハース | ・コーンと青菜の粥 ・じゃが芋の煮物 ・キャベツの味噌汁 | ・お茶 ・食パン粥 | ・三色そぼろ粥 ・ツナとじゃが芋の煮物 ・キャベツとしめじの味噌汁 | 豚挽肉・コーン・ほうれん草 じゃが芋・ツナ キャベツ・玉葱・しめじ | ・お茶 ・ジャムサンド | 食パン・ジャム |

★中期食はだし汁で調理し、調味料として使用しているのは、主にしょうゆ・砂糖・味噌です。

★仕入れの状況により、食材・献立変更する場合があります。

