



# 2022年 5月 給食献立表

※食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります

クローバー淵野辺保育園

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	午後おやつ
2 月	ご飯 ごほうと鶏のてり煮 ごま和え みかん 豆腐と玉ねぎの味噌汁	せんべい	・鶏肉・豆腐	・精白米・油・砂糖・ごま ・食パン・片栗粉・薄力粉	・ごほう・人参・胡瓜・もやし・みかん缶 ・玉ねぎ・にら・いちごジャム	麦茶 ジャムサンド
3 火	憲法記念日					
4 水	みどりの日					
5 木	こどもの日					
6 金	竹の子ごはん ひじき入りだし巻き卵 ブロッコリーごま和え りんご じゃが芋とわかめの味噌汁	ホームパイ	・たまご・ツナ缶・牛乳 ・脱脂粉乳	・精白米・砂糖・春巻きの皮 ・油・ごま・薄力粉 ・じゃが芋・バター	・水煮竹の子・人参・ひじき・ブロッコリー ・玉ねぎ・わかめ	牛乳 こいのぼり クッキー
7 土	中華丼 さつまいもとレーズンのサラダ ほうれん草のすまし汁	セレクト	・豚肉	・精白米・ごま油・片栗粉 ・さつまいも・お麩・源氏パイ	・白菜・人参・もやし・玉ねぎ・レーズン ・ほうれん草	麦茶 スティックパン
9 月	ご飯 鶏肉のみそ焼き ひじきと生揚げの甘辛煮 りんご えのきとほうれん草のすまし汁	せんべい	・鶏肉・生揚げ・牛乳 ・ツナ缶・チーズ	・精白米・砂糖・油 ・じゃがいも・薄力粉・バター ・パン粉	・生姜・ひじき・人参・いんげん・りんご ・えのき・ほうれん草・もやし・長ねぎ・コーン ・玉ねぎ	牛乳 じゃが芋と ツナのグラタン
10 火	カレーライス グリーンサラダ ヨーグルトみかん	黒棒	・豚肉・脱脂粉乳 ・ヨーグルト・牛乳 ・きな粉	・精白米・油・じゃがいも ・砂糖・食パン・バター・ごま	・にんにく・生姜・玉ねぎ・人参・キャベツ ・トマト・胡瓜・レーズン・みかん缶	牛乳 きな粉サンド
11 水	食パン チキンナゲット風 フレンチサラダ パナナ コンソメスープ	ビスケット	・鶏ひき肉・豆腐・牛乳 ・脱脂粉乳・しらす	・食パン・片栗粉・薄力粉 ・油・砂糖・マカロニ・精白米 ・ごま・ごま油	・玉ねぎ・キャベツ・人参・胡瓜・バナナ ・ほうれん草・長ねぎ	牛乳 しらす入りおにぎり
12 木	ご飯 鮭のうめ焼き ほうれん草のごまマヨ和え キャベツ豚汁 みかん	せんべい	・鮭・ゼラチン・豚肉 ・牛乳・豚挽肉	・精白米・マヨネーズ ・ごま・砂糖・油・マカロニ	・梅干し・長ねぎ・ほうれん草・人参・もやし ・キャベツ・しめじ・玉ねぎ・ピーマン ・みかん缶	牛乳 マカロニソテー
13 金	みそラーメン 鶏肉と胡瓜の南蛮和え バナナ	ウエハース	・豚肉・鶏肉・牛乳	・中華めん・ごま油・砂糖 ・ごま・精白米・こんにゃく ・油	・にら・人参・もやし・キャベツ・コーン ・胡瓜・わかめ・バナナ	牛乳 かやくおにぎり
14 土	手作りハヤシライス きゅうりのフレンチサラダ バナナ	セレクト	・豚肉	・精白米・バター・薄力粉 ・油・砂糖	・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・にんにく ・トマト缶・胡瓜・コーン・バナナ	麦茶 焼きおにぎり
16 月	ご飯 麻婆ポテト ひじきとキャベツのサラダ みかん 中華スープ	せんべい	・豚挽肉・たまご・牛乳	・精白米・油・じゃがいも ・砂糖・ごま油・片栗粉・ごま ・薄力粉・バター	・にんにく・生姜・人参・長ねぎ・ひじき ・キャベツ・コーン・みかん・玉ねぎ ・椎茸・バナナ	牛乳 バナナホットケーキ
17 火	ご飯 千草焼き ブロッコリーのじゃこ和え りんご かぼちゃと油揚げの味噌汁	かりんとう	・鶏ひき肉・たまご・しらす ・油揚げ・牛乳・ヨーグルト ・クリームチーズ	・精白米・油・砂糖・薄力粉	・人参・乾椎茸・貝割れ大根・ブロッコリー ・りんご・南瓜・玉ねぎ・レモン果汁	牛乳 チーズケーキ
18 水	三色そぼろ丼 ツナとじゃがいもの甘辛炒め 白菜と麩の味噌汁	ビスコ	・豚挽肉・ツナ缶・牛乳 ・鮭フレーク	・精白米・砂糖・じゃがいも ・ごま・お麩	・しょうが・冷凍コーン ・ほうれんそう・たまねぎ・はくさい	牛乳 鮭おにぎり
19 木	食パン ミートローフ ほうれん草のソテー 動物ゼリー 白菜のスープ	せんべい	・鶏ひき肉・豚挽肉・牛乳 ・脱脂粉乳・たまご・ゼラチン ・ベーコン・油揚げ	・精白米・パン粉・バター ・砂糖・食パン	・玉ねぎ・ほうれん草・人参・パプリカ・白菜 ・動物ゼリー・えのき・ひじき	牛乳 ひじきご飯 おにぎり
20 金	かしわうどん 肉団子の甘酢あん パナナ もやしと胡瓜の塩ナムル	サッポロポテト	・鶏肉・かまぼこ・鶏ひき肉 ・豆腐・牛乳・たまご	・うどん・砂糖・片栗粉・ごま ・ごま油・米粉・バター	・長ねぎ・生姜・青ねぎ・玉ねぎ・もやし ・胡瓜・人参・バナナ	牛乳 クッキー
21 土	やしそば 肉団子の甘酢あん ほうれん草とえのきのスープ	セレクト	・豚肉・豚挽肉・鶏ひき肉 ・豆腐	・中華めん・油・片栗粉 ・砂糖・ごま・源氏パイ	・キャベツ・もやし・人参・玉ねぎ・生姜 ・ほうれん草・えのき	麦茶 源氏パイ
23 月	ご飯 すき焼き風 キャベツとしらすのおひたし パナナ もやしと人参の味噌汁	せんべい	・豚肉・豆腐・しらす ・かつお節・牛乳・ツナ缶	・精白米・しらたき・砂糖 ・寒天	・白菜・小松菜・キャベツ・人参・バナナ ・もやし・人参・玉ねぎ・コーン・みかん缶	麦茶 牛乳寒天
24 火	ご飯 照り焼きチキン ひじき入りポテトサラダ りんご カラフルコンソメスープ	黒棒	・鶏肉 ・ウインナーソーセージ ・牛乳	・精白米・じゃがいも・ごま ・マヨネーズ・砂糖・油 ・ホットケーキミックス	・にんにく・ひじき・人参・りんご ・青梗菜・パプリカ・玉ねぎ・コーン	牛乳 ココア蒸しパン
25 水	ご飯 白身魚のパン粉焼き フレンチサラダ パナナ ほうれん草とえのきのスープ	ビスケット	・たら・粉チーズ・ベーコン ・牛乳・豚肉	・精白米・薄力粉・パン粉 ・バター・油・砂糖・中華麺	・キャベツ・胡瓜・コーン・バナナ・ほうれん草 ・玉ねぎ・えのき・生姜・人参・ピーマン	牛乳 焼きそば
26 木	ご飯 厚揚げの和風あんかけ ひじきの炒め煮 りんご キャベツの味噌汁	せんべい	・厚揚げ・鶏挽肉 ・油揚げ・牛乳・きな粉	・精白米・片栗粉・油 ・砂糖・薄力粉・マカロニ	・青ネギ・ひじき・人参・グリーンピース ・りんご・キャベツ・玉ねぎ・しめじ	牛乳 マカロニきな粉
27 金	ご飯 さわらの竜田揚げ 切干大根のカレー炒め みかん キャベツと油揚げの味噌汁	ビスケット	・さわら ・油揚げ・牛乳・練乳	・精白米・片栗粉・油 ・砂糖・食パン	・生姜・切干大根・ピーマン・人参・みかん缶 ・キャベツ・玉ねぎ	牛乳 ミルクラスク
28 土	和風ツナスパゲティ キャベツのコールスロー ブロッコリーのミルクスープ	セレクト	・ツナ缶・牛乳	・スパゲティ・油・砂糖 ・薄力粉	・玉ねぎ・人参・ピーマン・のり・キャベツ ・胡瓜・コーン・ブロッコリー	牛乳 スティックパン
30 月	ご飯 餃子 ほうれん草のナムル オレンジ 豆腐としいたけのスープ	せんべい	・豚挽肉・豆腐・牛乳 ・おから・豆乳	・精白米・片栗粉・砂糖 ・ぎょうざの皮・油・ごま油 ・ホットケーキミックス	・キャベツ・生姜・ほうれん草・人参・もやし ・しいたけ・青ネギ・オレンジ	牛乳 おからドーナッツ
31 火	食パン ハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ みかん かぼちゃの豆乳スープ	かりんとう	・豚ひき肉 ・ツナ缶・豆乳・クリーム	・食パン・パン粉 ・バター・油・砂糖・薄力粉	・玉ねぎ・ブロッコリー ・人参・みかん・南瓜・しめじ・ぶどう	牛乳 誕生日メニュー