



2022年 8月 給食献立表

クローバー淵野辺保育園

日曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	午後おやつ
1月	ご飯 スパニッシュオムレツ 胡瓜のごまサラダ 豆腐のスープ デザート	せんべい	・ベーコン・チーズ・たまご ・ロースハム・豆腐 ・牛乳	・精白米・じゃがいも・砂糖 ・油・ごま ・ホットケーキミックス	・玉ねぎ・ほうれん草・胡瓜・人参・もやし ・白菜・エリンギ・青ねぎ・桃缶	牛乳 ココア蒸しパン
2火	ご飯 魚の香味照り焼き ひじきサラダ なすとえのきの味噌汁 デザート	クラッカー	・さば・牛乳 ・豆乳 ・ウインナーソーセージ	・精白米・砂糖・ごま油 ・マヨネーズ・ごま ・ホットケーキミックス・油	・しょうが・長ねぎ・ごぼう・ひじき・枝豆 ・コーン・茄子・えのき・みかん缶	牛乳 アメリカンドッグ
3水	焼きそば タコさんウインナー きゅうりの浅漬け とうもろこし バナナ	ビスケット	・豚肉・ウインナーソーセージ ・牛乳	・中華麺・油 ・精白米	・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン ・胡瓜・とうもろこし・バナナ	牛乳 焼きおにぎり
4木	ご飯 麻婆豆腐 はりはり漬 中華たまごスープ バナナ	せんべい	・豆腐・豚挽肉・たまご ・牛乳	・精白米・砂糖・片栗粉 ・オリーブ油・白玉粉 ・食パン	・にんにく・しょうが・人参・玉ねぎ・長ねぎ ・にら・切干大根・刻み昆布・胡瓜・もやし ・干し椎茸・クリームコーン	牛乳 ジャムサンド
5金	スタミナ丼 ナムル 玉ねぎとキャベツの味噌汁 デザート	黒棒	・豚肉・たまご・牛乳 ・ヨーグルト	・精白米・油・砂糖 ・ごま油・ごま ・ホットケーキミックス	・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・生姜 ・ほうれん草・もやし・キャベツ ・動物ゼリー	牛乳 バナナとヨーグルト ホットケーキ
6土	和風ツナスパゲティ 鶏肉と白菜のミルクスープ デザート	セレクト	・ツナ缶・鶏肉・牛乳 ・鮭フレーク	・スパゲティ・油・じゃが芋 ・片栗粉・精白米・ごま	・玉ねぎ・人参・ピーマン・のり ・ブロッコリー・白菜・バナナ	牛乳 鮭おにぎり
8月	ご飯 なすと豚肉のみそ炒め マカロニサラダ 味噌汁 デザート	せんべい	・豚肉・牛乳	・精白米・砂糖・片栗粉 ・ごま油・マカロニ・マヨネーズ ・食パン・薄力粉・バター	・茄子・ピーマン・長ねぎ・キャベツ・胡瓜 ・人参・コーン・わかめ・玉ねぎ・みかん缶	牛乳 メロンパントースト
9火	ご飯 つくね焼 ブロッコリーのじゃこ和え 生揚げと青梗菜の中華風スープ デザート	ウエハース	・鶏挽肉・豆腐・しらす ・生揚げ・牛乳 ・脱脂粉乳	・精白米・油・片栗粉 ・ごま油・砂糖・薄力粉 ・バター	・玉ねぎ・ブロッコリー ・青梗菜・玉ねぎ・桃缶・南瓜	牛乳 南瓜のスコーン
10水	ご飯 鮭のみそ焼き キャベツののりあえ そうめんのすまし汁 デザート	ビスケット	・さけ・鶏肉・セラチン ・牛乳・油揚げ	・精白米・砂糖・ごま油 ・そうめん	・キャベツ・人参・のり・小松菜 ・動物ゼリー	牛乳 こぎつねおにぎり
11木	山の日					
12金	カレーライス フレンチサラダ ヨーグルトポンチ	かりんとう	・豚肉・脱脂粉乳 ・ヨーグルト・牛乳	・精白米・油・じゃが芋・砂糖 ・ホットケーキミックス	・玉ねぎ・人参・にんにく・生姜・キャベツ ・胡瓜・みかん缶・バナナ・パイン缶	牛乳 いちごジャム 蒸しパン
13土	豚肉丼 かぼちゃの煮物 小松菜と油揚げの味噌汁 デザート	セレクト	・豚肉・油揚げ ・牛乳	・精白米・油・砂糖・片栗粉 ・源氏パイ	・玉ねぎ・南瓜・小松菜・長ねぎ ・動物ゼリー	牛乳 スティックパン
15月	ご飯 親子煮 パクパクきゅうり漬 じゃが芋とわかめの味噌汁 デザート	せんべい	・鶏肉・たまご・油揚げ ・牛乳	・精白米・砂糖・ごま油 ・じゃが芋・薄力粉・バター	・玉ねぎ・グリーンピース・胡瓜・塩昆布 ・キャベツ・わかめ・桃缶・パイン缶	牛乳 ジャムサンド
16火	ご飯 ボークチャップ カレーポテトサラダ 野菜とソーセージのスープ オレンジ	クラッカー	・豚肉・牛乳・しらす ・ウインナーソーセージ	・精白米・油・バター ・じゃが芋・マヨネーズ ・ごま油	・玉ねぎ・胡瓜・コーン・キャベツ ・人参・みかん缶・塩昆布	牛乳 昆布とじゃこの おにぎり
17水	ご飯 鶏ひき肉のみそ焼き ごぼうのごま和え 大根のおすまし デザート	ビスケット	・鶏挽肉・豆腐・油揚げ ・牛乳・セラチン・きな粉	・精白米・砂糖・パン粉 ・ごま・食パン・油	・長ねぎ・ごぼう・人参・胡瓜・大根 ・ほうれん草・動物ゼリー	牛乳 きなこサンド
18木	ご飯 魚のフリッター もやしの中華和え 野菜のスープ デザート	せんべい	・かかれい・ツナ缶・牛乳 ・ゆで小豆	・精白米・お好み焼き粉 ・油・ごま油・砂糖 ・ホットケーキミックス	・人参・もやし・胡瓜・玉ねぎ・キャベツ ・わかめ・バナナ	牛乳 小豆入り蒸しパン
19金	ひっぱりうどん 棒棒鶏風 デザート	黒棒	・ツナ缶詰・納豆 ・かつお節・鶏肉・牛乳 ・ヨーグルト・脱脂粉乳	・うどん・ごま・砂糖 ・ごま油・薄力粉・バター ・コーンフレーク	・長ねぎ・胡瓜・キャベツ ・バナナ	牛乳 おにぎり
20土	チキンライス キャベツのコールスロー コーンポタージュ デザート	セレクト	・鶏肉・牛乳	・精白米・バター・砂糖 ・油・じゃが芋・食パン	・玉ねぎ・キャベツ・胡瓜・人参 ・動物ゼリー・クリームコーン	麦茶 スティックパン
22月	ご飯 肉じゃが 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 デザート	せんべい	・豚肉・たまご・豆腐 ・牛乳・粉チーズ	・精白米・じゃが芋・油 ・砂糖・春雨・マヨネーズ ・マカロニ・バター	・人参・玉ねぎ・グリーンピース・胡瓜 ・小松菜・桃缶・ピーマン・トマト缶	牛乳 あんこスティックパイ
23火	ご飯 枝豆とチーズのたまご焼き ブロッコリーのごま和え 白菜と油揚げの味噌汁 デザート	ウエハース	・チーズ・脱脂粉乳・たまご ・牛乳・油揚げ・きな粉	・精白米・油・ごま ・砂糖・バター ・ホットケーキミックス	・枝豆・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・白菜 ・みかん缶・レーズン	牛乳 オールレーズン クッキー
24水	ご飯 豆腐チャンプルー かぼちゃのヨーグルト和え なすと油揚げの味噌汁 デザート	クラッカー	・豆腐・豚肉・たまご ・かつお節・ヨーグルト ・油揚げ	・精白米・ごま油・マヨネーズ ・砂糖・食パン	・人参・長ねぎ・南瓜・玉ねぎ ・レーズン・茄子・みかん缶	牛乳 ミルクラスク
25木	ご飯 鶏の照り焼き 切干大根のサラダ キャベツの味噌汁 デザート	せんべい	・鶏肉・ロースハム・牛乳 ・きな粉・豆乳	・精白米・砂糖・油・ごま ・ごま油・薄力粉・バター	・梅干し・切干大根・胡瓜・人参・キャベツ ・小松菜・えのき・バナナ	牛乳 マカロニきな粉
26金	カレー南蛮うどん ひじき入りだし巻き卵 デザート	かりんとう	・豚肉・油揚げ・たまご ・ツナ缶・牛乳・かつお節	・茹うどん・砂糖・精白米	・人参・玉ねぎ・小松菜・ひじき・小ねぎ ・もも缶・みかん缶・パイン缶・のり	牛乳 おかかおにぎり
27土	おかかチャーハン しゅうまい キャベツの味噌汁 デザート	セレクト	・豚肉・かつお節・豚挽肉 ・豆腐・油揚げ・牛乳	・精白米・油・しゅうまいの皮 ・片栗粉・ごま油	・玉ねぎ・ピーマン・長ねぎ・生姜 ・キャベツ・小松菜・動物ゼリー	牛乳 スティックパン
29月	ご飯 豆腐の煮込みハンバーグ ツナとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート	せんべい	・豆腐・豚挽肉・鶏挽肉 ・ツナ缶・牛乳・かつお節 ・ウインナーソーセージ	・精白米・パン粉・砂糖 ・油・じゃが芋・さつま芋	・玉ねぎ・トマト缶・ブロッコリー ・トマト・人参・桃缶・寒天	牛乳 芋ようかん
30火	ロールパン コロッケ キャベツとハムのコールスロー ミネストローネ 梨	ビスケット	・豚挽肉・ロースハム ・ベーコン・牛乳・たまご ・クリーム	・ロールパン・じゃが芋・パン粉 ・薄力粉・油・砂糖・マヨネーズ ・マカロニ・刻みねぎ	・玉ねぎ・キャベツ・胡瓜・人参 ・ズッキーニ・トマト缶・梨	牛乳 お誕生日 ホットケーキ
31水	ご飯 餃子 もやしがま酢和え 中華たまごスープ ぶどうゼリー	ビスケット	・豚挽肉・おから・豆腐 ・たまご・セラチン・牛乳 ・豆乳・きな粉	・精白米・ごま油・片栗粉 ・ぎょうざの皮・油・砂糖 ・ごま・黒砂糖	・キャベツ・にら・生姜・にんにく・もやし ・胡瓜・人参・わかめ・玉ねぎ ・クリームコーン・ぶどうジュース	牛乳 きなこプリン

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります



2022年 8月 離乳食献立表

食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります。

クローバー淵野辺保育園

日 曜	午前おやつ	中期食	午後おやつ	後期食	主な材料	午後おやつ	主な材料
1 月	野菜せんべい	・7倍粥 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・豆腐のスープ	・お茶 ・さつま芋煮	・5倍粥 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・豆腐のスープ	精白米 豚挽肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参 豆腐・白菜・ほうれん草・エリンギ	・お茶 ・蒸しパン	小麦粉・砂糖・牛乳
2 火	ソフトせんべい	・7倍粥 ・魚の豆乳煮 ・茄子の味噌汁	・お茶 ・オレンジゼリー	・5倍粥 ・魚の牛乳煮 ・茄子とえのきの味噌汁	精白米 かれい・枝豆・コーン・牛乳 なす・えのき・長ねぎ	・お茶 ・ホットケーキ	小麦粉・豆乳・砂糖
3 水	ビスケット	・煮込みうどん ・大豆のトマト煮 ・キャベツのスープ	・お茶 ・いんげんと人参粥	・うどん ・チリコンカン風 ・キャベツのスープ	うどん 豚挽肉・大豆・玉ねぎ・じゃがいも キャベツ・人参・コーン	・お茶 ・いんげんと人参粥	精白米・いんげん 人参
4 木	小魚せんべい	・7倍粥 ・豆腐の煮物 ・コーンスープ	・お茶 ・南瓜の茶巾	・5倍粥 ・麻婆豆腐風 ・コーンスープ	精白米 豚挽肉・豆腐・玉ねぎ・長ねぎ 人参・クリームコーン	・お茶 ・南瓜の茶巾	南瓜・砂糖
5 金	ビスケット	・7倍粥 ・野菜の煮物 ・キャベツの味噌汁	・お茶 ・バナナ	・5倍粥 ・豚肉と野菜の煮物 ・キャベツの味噌汁	精白米 豚肉・玉ねぎ・ピーマン・人参 キャベツ・ほうれん草	・お茶 ・バナナ	バナナ
6 土	ソフトせんべい	・煮込みスパゲッティ ・鶏肉と白菜の豆乳スープ ・オレンジ	・お茶 ・おかか粥	・煮込みスパゲッティ ・鶏肉と白菜の豆乳スープ ・オレンジ	スパゲッティ・玉ねぎ・ツナ缶・ビュレ 鶏肉・ブロッコリー・白菜・じゃが芋 オレンジ	・お茶 ・おかか粥	精白米・かつお節
8 月	野菜せんべい	・7倍粥 ・茄子の鶏そぼろ煮 ・野菜のおすまし	・お茶 ・食パン粥	・5倍粥 ・茄子と豚肉の味噌煮 ・野菜のおすまし	精白米 なす・豚肉・ピーマン・ねぎ キャベツ・人参・コーン・玉ねぎ	・お茶 ・ソフトラスク	食パン・油・砂糖
9 火	オレンジゼリー	・7倍粥 ・ブロッコリーのじゃこ煮 ・豆腐と青梗菜のスープ	・お茶 ・スウィートパンプキン	・5倍粥 ・ブロッコリーのじゃこ煮 ・豆腐と青梗菜のスープ	精白米 ブロッコリー・しらす 豆腐・青梗菜・玉ねぎ	・お茶 ・スウィート パンプキン	南瓜・豆乳・砂糖 小麦粉・油
10 水	ビスケット	・7倍粥 ・鮭の味噌煮 ・そうめんのすまし汁	・お茶 ・枝豆粥	・5倍粥 ・鮭の味噌煮 ・そうめんのすまし汁	精白米 鮭・キャベツ・にんじん そうめん・鶏肉・人参・小松菜	・お茶 ・枝豆粥	精白米・枝豆
11 木	山の日						
12 金	ビスケット	・7倍粥 ・野菜のトマト煮 ・バナナ	・お茶 ・みかんゼリー	・5倍粥 ・豚肉と野菜のトマト煮 ・ヨーグルトポンチ	精白米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ ヨーグルト・みかん缶・バナナ	・お茶 ・蒸しパン	小麦粉・砂糖・豆乳
13 土	ソフトせんべい	・7倍粥 ・野菜の味噌煮 ・南瓜の含め煮	・お茶 ・ソフトせんべい	・5倍粥 ・豚肉と野菜の味噌煮 ・南瓜のいとこ煮	精白米 豚肉・玉ねぎ・小松菜・長ねぎ 南瓜・ゆで小豆	・お茶 ・ソフトせんべい	
15 月	野菜せんべい	・7倍粥 ・鶏の治部煮 ・じゃが芋の味噌汁	・お茶 ・りんごのコンポート	・5倍粥 ・鶏の治部煮 ・じゃが芋の味噌汁	精白米 鶏肉・玉ねぎ・グリーンピース じゃが芋・キャベツ	・お茶 ・りんごの コンポート	りんご・砂糖
16 火	ソフトせんべい	・7倍粥 ・鶏挽肉とじゃが芋のトマト煮 ・野菜のスープ	・お茶 ・しらす粥	・5倍粥 ・ポークチャップ風 ・野菜のスープ	精白米 豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・ケチャップ キャベツ・人参・コーン	・お茶 ・しらす粥	精白米・しらす
17 水	ビスケット	・7倍粥 ・鶏肉麻婆豆腐風 ・大根とほうれん草のおすまし	・お茶 ・食パン粥	・5倍粥 ・鶏肉麻婆豆腐 ・大根とほうれん草のおすまし	精白米 鶏挽肉・豆腐・長ねぎ・人参 大根・ほうれん草	・お茶 ・ソフトラスク	食パン・砂糖・油
18 木	小魚せんべい	・7倍粥 ・魚の治部煮 ・バナナ	・お茶 ・南瓜の茶巾	・5倍粥 ・魚の治部煮 ・バナナ	精白米 かれい・人参・キャベツ・玉ねぎ バナナ	・お茶 ・小豆入り蒸しパン	小麦粉・砂糖・牛乳 油・ゆで小豆
19 金	ビスケット	・煮込みうどん ・鶏の味噌煮 ・フルーツサラダ	・お茶 ・ふかし芋	・煮込みうどん ・鶏の味噌煮 ・フルーツサラダ	うどん・長ねぎ・お麩 鶏肉・キャベツ みかん缶・バナナ・ヨーグルト	・お茶 ・ふかし芋	さつま芋
20 土	ソフトせんべい	・トマト粥 ・キャベツの煮浸し ・コーンポタージュ	・お茶 ・みかん缶	・トマト粥 ・キャベツの煮浸し ・コーンポタージュ	精白米・鶏挽肉・玉ねぎ・ビュレ キャベツ・人参 クリームコーン・玉ねぎ・じゃが芋	・お茶 ・みかん缶	みかん缶
22 月	野菜せんべい	・7倍粥 ・鶏肉じゃが ・豆腐の味噌汁	・お茶 ・トマト煮パスタ	・5倍粥 ・肉じゃが ・豆腐の味噌汁	精白米 豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ 豆腐・小松菜・人参	・お茶 ・トマト煮パスタ	マカロニ・玉ねぎ トマト缶
23 火	りんごゼリー	・7倍粥 ・ブロッコリーのそぼろ煮 ・白菜の味噌汁	・お茶 ・じゃが芋もち	・5倍粥 ・ブロッコリーのそぼろ煮 ・白菜の味噌汁	精白米 鶏挽肉・ブロッコリー・人参 白菜・大根・しいたけ	・お茶 ・じゃが芋もち	じゃが芋・砂糖 片栗粉・油
24 水	ソフトせんべい	・7倍粥 ・肉豆腐 ・南瓜と茄子の味噌汁	・お茶 ・食パン粥	・5倍粥 ・肉豆腐 ・南瓜と茄子の味噌汁	精白米 豚肉・豆腐・人参・長ねぎ 南瓜・茄子・玉ねぎ	・お茶 ・ソフトラスク	食パン・砂糖・油
25 木	小魚せんべい	・7倍粥 ・鶏とキャベツの治部煮 ・小松菜の味噌汁	・お茶 ・バナナ	・5倍粥 ・鶏とキャベツの治部煮 ・切干大根の味噌汁	精白米 鶏肉・キャベツ・人参 切干大根・小松菜・えのき	・お茶 ・バナナ	バナナ
26 金	ビスケット	・煮込みうどん ・小松菜と人参の煮浸し ・みかん缶	・お茶 ・おかか粥	・煮込みうどん ・ひじきの煮物 ・みかん缶	うどん・豚肉・人参・玉ねぎ ひじき・小松菜・人参・ツナ缶 みかん缶	・お茶 ・おかか粥	精白米・かつお節
27 土	ソフトせんべい	・7倍粥 ・煮奴 ・キャベツの味噌汁	・お茶 ・ソフトせんべい	・5倍粥 ・しゅうまい風肉団子 ・キャベツの味噌汁	精白米 豚挽肉・豆腐・玉ねぎ・長ねぎ キャベツ・小松菜	・お茶 ・ソフトせんべい	
29 月	野菜せんべい	・7倍粥 ・挽肉とブロッコリーのトマト煮 ・野菜のスープ	・お茶 ・芋ようかん	・5倍粥 ・挽肉とブロッコリーのトマト煮 ・野菜のスープ	精白米 鶏挽肉・ブロッコリー・玉ねぎ・トマト缶 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・お茶 ・芋ようかん	さつま芋・砂糖 寒天
30 火	ビスケット	・食パン粥 ・キャベツの豆乳煮 ・ミネストローネ風	・お茶 ・ぶどうゼリー	・食パン ・キャベツと豚肉の煮物 ・ミネストローネ	食パン 豚挽肉・キャベツ 人参・玉ねぎ・マカロニ・トマト缶	・お茶 ・ぶどうゼリー	ぶどうジュース ゼラチン
31 水	ビスケット	・7倍粥 ・キャベツのそぼろ煮 ・豆腐のスープ	・お茶 ・きな粉プリン	・5倍粥 ・キャベツのそぼろ煮 ・豆腐とわかめスープ	精白米 豚挽肉・キャベツ・人参 豆腐・わかめ・玉ねぎ・ｸﾘｰﾑｺｰﾝ	・お茶 ・きな粉プリン	豆乳・きな粉・砂糖 ゼラチン