

8月 給食献立表

令和 6年

リージョン瀬野辺保育園

日	曜	おやつ	屋 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	除去
1	木	麦茶 せんべい	けんちんうどん きゅうりのおかか和え デザート	牛乳 塩昆布おにぎり	・豚もも肉 ・木綿豆腐 ・削り節 ・牛乳	・うどん・調合油 ・マヨドレ ・精白米	・ごぼう・だいこん・こまつな ・長ねぎ・きゅうり ・にんじん・えだまめ・塩昆布 ・もやし・焼缶	
2	金	麦茶 ビスケット	ご飯 鶏肉のゴマみそ焼き 切干大根の煮物 かぼちゃとほうれん草の味噌汁 デザート	牛乳 きな粉サンド	・鶏もも肉・牛乳 ・焼き竹輪・淡色辛みそ ・きな粉	・精白米・押麦・いりごま ・砂糖・おせんべい ・食パン	・切干しだいこん・にんじん ・いんげん・かぼちゃ ・ほうれんそう・みかん缶 ・スイカ	
3	土	麦茶 野菜おせんべい	中華丼 わかめのスープ バナナ	牛乳 ゼリー せんべい	・ぶたもも肉 ・牛乳・ゼラチン	・精白米・ごま油・片栗粉 ・砂糖	・はくさい・にんじん ・りよくとうもろやし・長ねぎ・わかめ ・まいたけ・バナナ・りんごジュース	
5	月	麦茶 おせんべい	食パン 鶏肉のトマト煮 さつまいのサラダ キャベツと人参のスープ デザート	牛乳 しらすわかめおにぎり	・鶏もも肉・牛乳 ・しらす干し	・食パン・調合油・さつまいも ・砂糖 ・精白米・ごま	・にんにく・たまねぎ・ブロッコリー ・ホールトマト・トマトケチャップ ・きゅうり・にんじん・キャベツ ・乾わかめ・みかん缶	
6	火	麦茶 ビスケット	ご飯 れんこんと豚肉の炒め煮 ブロッコリーのごま和え じゃがいもとキャベツの味噌汁 デザート	牛乳 ナポリタン	・豚もも肉 ・淡色辛みそ・牛乳 ・ツナ	・精白米・調合油・砂糖 ・いりごま ・じゃがいも ・スバゲティ	・れんこん・絹さや ・ブロッコリー ・キャベツ・パイン缶 ・たまねぎ・ピーマン	
7	水	麦茶 ペジタべる	ご飯 鶏肉の甘辛煮 大根とツナのサラダ なすと小松菜の味噌汁 デザート	牛乳 蒸しパン	・鶏もも肉 ・ツナ・削り節 ・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・調合油 ・薄力粉 ・砂糖	・たまねぎ・だいこん・にんじん ・きゅうり・なす・こまつな ・焼缶	
8	木	麦茶 せんべい	ご飯 ポークチャップ 三色彩りサラダ なめこほうれん草の味噌汁 デザート	牛乳 クッキー	・豚もも肉 ・プロセスチーズ ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・調合油 ・ごま油・薄力粉 ・マーガリン・砂糖	・たまねぎ・トマトケチャップ ・にんじん・きゅうり・キャベツ ・なめこ・ほうれんそう・みかん缶 ・レーズン	
9	金	麦茶 ビスケット	ご飯 鶏のマリネ焼き ひじきのマヨサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 デザート	牛乳 ホットケーキ	・鶏もも肉 ・魚肉ソーセージ・油揚げ ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・調合油・マヨドレ ・いりごま ・薄力粉 ・マーガリン	・たまねぎ・にんじん・乾ひじき ・きゅうり・こまつな・長ねぎ ・バナナ	
10	土	麦茶 クラッカー	味噌肉うどん 大豆と野菜の胡麻和え デザート	麦茶 ゼリー ソフトせんべい	・豚もも肉・油揚げ ・淡色辛みそ・大豆水煮 ・いんげん・牛乳	・うどん・砂糖 ・いりごま ・せんべい	・かぼちゃ・長ねぎ・はくさい ・バナナ・にんじん	
 <h1 style="margin: 0;">振替休日</h1>								
13	火	麦茶 ビスケット	ご飯 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 わかめと豆腐の味噌汁 デザート	牛乳 マカロニきなこ	・鮭 ・油揚げ・木綿豆腐 ・淡色辛みそ・牛乳 ・きな粉	・精白米・いりごま・砂糖 ・調合油 ・マカロニ	・にんじん・長ねぎ ・グリーンピース・乾ひじき ・わけぎ・みかん缶	
14	水	麦茶 黒糖	ご飯 ハヤシライス じゃがいもとツナのサラダ デザート	牛乳 クッキー	・豚もも肉・ツナ ・乳酸菌飲料・牛乳	・精白米・調合油・じゃがいも ・マヨドレ ・薄力粉 ・砂糖・マーガリン	・たまねぎ・にんじん ・マッシュルーム・にんにく・トマト ・トマトピューレ・コーン ・ブロッコリー	
15	木	麦茶 せんべい	ご飯 豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ なめこ豆腐の味噌汁 デザート	牛乳 じゃがいももち	・豚もも肉 ・木綿豆腐・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・調合油 ・練豆はるさめ ・ごま油・片栗粉・砂糖 ・じゃがいも・マーガリン	・しょうが・たまねぎ・しめじ ・ピーマン・キャベツ・にんじん ・きゅうり・なめこ ・バナナ	
16	金	麦茶 ビスケット	ご飯 鶏肉の照り焼き 切干大根のサラダ たまねぎとわかめの味噌汁 デザート	牛乳 ツナマヨコーンパン	・鶏もも肉 ・淡色辛みそ ・牛乳・ツナ	・精白米・いりごま・ごま油 ・調合油 ・砂糖・薄力粉 ・マーガリン	・梅干し・切干しだいこん ・きゅうり・にんじん・乾わかめ ・たまねぎ・コーン	
17	土	麦茶 クラッカー	さつまいもしょうが豚丼 真だくさん味噌汁 デザート	麦茶 スティックパン	・豚もも肉・淡色辛みそ	・精白米・砂糖・調合油 ・じゃがいも	・長ねぎ・しょうが・チンゲンサイ ・にんじん・たまねぎ・オレンジ	
19	月	麦茶 せんべい	コーンピラフ チキンカツ マカロニサラダ トマトスープ デザート	牛乳 ★お誕生日カップケーキ	・鶏もも肉・ツナ ・牛乳 ・ホイップクリーム	・精白米・薄力粉・パン粉 ・調合油 ・マカロニ ・マヨドレ・砂糖	・コーン缶・たまねぎ・きゅうり ・キャベツ・にんじん・みかん缶	
20	火	麦茶 ビスケット	ご飯 白身魚の煮付け キャベツとほうれん草の胡麻和え 大根の味噌汁 デザート	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	・パンガシウス・油揚げ ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・いりごま ・マーガリン ・砂糖	・ほうれんそう ・キャベツ・にんじん・大根 ・焼缶・かぼちゃ	
21	水	麦茶 サッポロポテト	ご飯 チャプチェ ナムル じゃがいもと青菜のスープ デザート	牛乳 ボンデケージョ	・豚もも肉 ・牛乳 ・パルメザンチーズ	・精白米・練豆はるさめ ・ごま油・いりごま ・じゃがいも ・白玉粉・薄力粉	・にんじん ・たけのこ・しいたけ・ほうれんそう ・もやし・にんにく・にんじん ・たまねぎ・チンゲンサイ・梨	
22	木	麦茶 せんべい	ご飯 豆腐とれんこんのつくね ちくわときゅうりの胡麻和え だいこんとわかめの味噌汁 デザート	牛乳 五目焼きそば	・鶏ひき肉・淡色辛みそ ・木綿豆腐・焼き竹輪 ・牛乳・豚もも肉	・精白米・砂糖 ・片栗粉・いりごま ・ごま油 ・中華めん	・れんこん・長ねぎ・きゅうり ・だいこん・乾わかめ ・みかん缶・にんじん ・キャベツ・もやし・ピーマン	
23	金	麦茶 ビスケット	ナスとトマトのミートパスタ ポトフ デザート	牛乳 枝豆チーズおにぎり	・ぶたひき肉 ・ウインナー ・牛乳・チーズ	・スバゲティ ・調合油・砂糖・じゃがいも ・精白米	・たまねぎ・にんにく・ホールトマト ・トマトケチャップ・なす・にんじん ・グリーンピース・バナナ ・えだまめ	
24	土	麦茶 クラッカー	ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 デザート	麦茶 きな粉サンド	・鶏むね肉・淡色辛みそ ・木綿豆腐・きな粉	・精白米・調合油 ・砂糖・おかか ・食パン	・ブロッコリー・乾わかめ・にんじん	
26	月	麦茶 せんべい	ご飯 厚揚げの中華炒め ひじきとキャベツのごま酢和え 小松菜としめじの味噌汁 デザート	牛乳 ジャムサンド	・生揚げ ・豚もも肉 ・牛乳	・精白米・じゃがいも ・こんにやく・調合油 ・砂糖・いりごま ・食パン・マーガリン	・にんじん・いんげん・乾ひじき ・キャベツ・こまつな・しめじ ・みかん缶・いちごジャム	
27	火	麦茶 ビスケット	ご飯 テキカレ コールスロー デザート	牛乳 焼きドーナツ	・鶏もも肉 ・牛乳・木綿豆腐	・精白米・調合油・じゃがいも ・マヨドレ ・砂糖	・にんじん・たまねぎ ・トマトケチャップ・キャベツ ・きゅうり ・オレンジ・みかん缶・バナナ	
28	水	麦茶 黒糖	ご飯 豚肉となすの味噌炒め ナムル じゃがいもとキャベツのすまし汁 デザート	牛乳 バナナマフィン	・豚もも肉 ・淡色辛みそ・牛乳	・調合油・砂糖・ごま油 ・むぎごま・じゃがいも ・薄力粉・マーガリン	・なす・ごぼう・にんじん ・ピーマン・ほうれんそう ・もやし・キャベツ ・りんごジュース・バナナ	
29	木	麦茶 おせんべい	ご飯 麻婆豆腐 ひじきともやしの中華あえ 青菜のスープ デザート	牛乳 ココアケーキ	・納ごし豆腐・ぶたひき肉 ・淡色辛みそ・牛乳 ・豆乳	・精白米・片栗粉 ・ごま油・砂糖・いりごま ・薄力粉・調合油	・にんにく・しょうが・にんじん ・たまねぎ・長ねぎ・にら・乾ひじき ・きゅうり・えのきたけ・みかん缶 ・もやし・チンゲンサイ	
30	金	麦茶 ビスケット	食パン スパニッシュオムレツ 花野菜サラダ 大豆とトマトのスープ デザート	牛乳 コーンおにぎり	・鶏ひき肉・鶏卵 ・大豆水煮・牛乳	・食パン・じゃがいも ・調合油・砂糖 ・精白米・マーガリン	・ほうれんそう・たまねぎ・にんにく ・カリフラワー・ブロッコリー ・キャベツ・トマト・バナナ ・コーン缶・長ねぎ	食パン・ご飯 スパニッシュオム レツ・ソーショム レポテ
31	土	麦茶 クラッカー	ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 デザート	麦茶 きな粉サンド	・鶏むね肉・淡色辛みそ ・木綿豆腐・きな粉	・精白米・調合油 ・砂糖・おかか ・食パン	・ブロッコリー・乾わかめ・にんじん	

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります