



9月 給食献立表



令和 6年

クローバー瀬野辺保育園

日 曜	おやつ	屋 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	麦茶 野菜おせんべい	ご飯 そぼろ炒め 切干大根のサラダ ほうれん草とたまねぎのみそしる デザート	牛乳 コーンマフィン	鶏ひき肉 ちくわ・淡色辛みそ 牛乳	精白米・調合油・上白糖 いりごま・ごま油 薄力粉	にんじん・乾しいたけ 切干しだいこん・きゅうり もやし・キャベツ ほうれんそう・たまねぎ・コーン
3 火	麦茶 ビスケット	ご飯 生姜焼き 小松菜ともやしのお浸し さつま芋とごぼうの味噌汁 デザート	牛乳 ちんすこう せんべい	豚肉 淡色辛みそ・牛乳	精白米・調合油・さつまいも 上白糖 せんべい	しょうが・たまねぎ・ピーマン こまつな・にんじん もやし・ごぼう みかん缶詰・寒天
4 水	麦茶 せんべい	食パン 鶏肉のトマトソース煮 豆腐と野菜のサラダ 春雨スープ デザート	牛乳 ジュシーおにぎり	鶏もも肉・木綿豆腐 豚肉 鶏肉 かまぼこ	食パン・調合油・じゃがいも はるさめ・ごま油 精白米・上白糖	にんにく・玉ねぎ・フロッコリー ホールトマト・もやし・しょうが キャベツ・人参・チンゲンサイ まいたけ・バナナ
5 木	麦茶 野菜おせんべい	ご飯 鶏のさっぱりネギソース ビーフンサラダ 厚揚げの味噌汁 デザート	牛乳 お好み焼き せんべい	鶏もも肉 生揚げ・淡色辛みそ 牛乳	精白米・調合油・上白糖 ビーフン・上白糖・ごま油 せんべい	長ねぎ・にんじん・きゅうり こまつな・パイン缶 寒天・キャベツ・ねぎ
6 金	麦茶 ソフトせんべい	和風スパゲティ フロッコリーと白菜のスープ デザート	牛乳 ゼリー せんべい	豚肉 牛乳	スパゲティ マーガリン・じゃがいも せんべい・上白糖	たまねぎ・にんじん・しめじ こまつな・フロッコリー りんご・はくさい
7 土	麦茶 ビスケット	ご飯 肉じゃが キャベツと人参サラダ おふとねぎの味噌汁 みかん缶	牛乳 コーンフレーククッキー	豚もも肉・油揚げ 淡色辛みそ・牛乳	精白米・上白糖・調合油 ビスケット・薄力粉 コーンフレーク・おふ じゃがいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん コーン缶・乾わかめ・ねぎ みかん缶詰・白滝
9 月	麦茶 ウエハース	食パン 白身魚のフライ フロッコリーのごま和え お鮎とキャベツの味噌汁 デザート	牛乳 枝豆おにぎり	鶏・淡色辛みそ 乳酸菌飲料・牛乳	食パン・片栗粉・いりごま 上白糖・お麩 スパゲティ	しめじ・にんじん・枝豆 フロッコリー・キャベツ・玉ねぎ ピーマン・マッシュルーム トマトケチャップ・ホールトマト
10 火	麦茶 ビスケット	ご飯 ひき肉カレー マカロニサラダ デザート	牛乳 ココアケーキ	豚ひき肉・豆乳 魚肉ソーセージ 牛乳	精白米・調合油・じゃがいも マカロニ・上白糖 マヨドレ・いりごま ごま油・薄力粉・マーガリン	にんじん・たまねぎ・みかん缶 トマトケチャップ・きゅうり にんじん・キャベツ・ほうれん草 えのきたけ・しょうが
11 水	麦茶 せんべい	ご飯 鶏肉の香味焼き きゃべつとツナのサラダ ちんげんさいとじゃが芋のスープ デザート	牛乳 食パンラスク	鶏もも肉 ツナ 牛乳	精白米・上白糖・ごま油 調合油・いりごま じゃがいも 食パン・マーガリン	しょうが・長ねぎ・キャベツ にんじん・コーン缶 チンゲンサイ・たまねぎ
12 木	麦茶 ウエハース	ご飯 肉豆腐 ちくわときゅうりの胡麻和え 大根となめこの味噌汁 デザート	牛乳 五目焼きそば	豚肉 木綿豆腐・焼き竹輪 淡色辛みそ・牛乳	精白米・しらたき・上白糖 いりごま・ごま油 中華めん	ごぼう・たまねぎ・ほうれんそう にんじん・きゅうり・だいこん なめこ・だいこん・長ねぎ・梨 キャベツ・もやし・ピーマン
13 金	麦茶 せんべい	きつねうどん 鶏じゃが フロッコリーのじゃこ和え デザート	牛乳 菜飯おにぎり	油揚げ・しらす干し ヨーグルト 鶏もも肉 牛乳	うどん・上白糖 じゃがいも・調合油 精白米・いりごま	こねぎ・フロッコリー・にんじん たまねぎ・こまつな
14 土	麦茶 クラッカー	スタミナ丼 豆腐のスープ デザート	牛乳 ヨーグルト せんべい	豚肉 木綿豆腐・牛乳 ヨーグルト	精白米・調合油・上白糖 せんべい	たまねぎ・なす・にら・にんにく しょうが・エリンギ・青ねぎ オレンジ
16 月	敬老の日					
17 火	麦茶 クラッカー	豆乳味噌うどん かぼちゃのサラダ デザート	牛乳 ゼリー	豆乳・豆みそ 鶏もも肉 牛乳	うどん・いりごま・ごま油 マヨドレ 上白糖・せんべい	キャベツ・にんじん もやし・かぼちゃ きゅうり・オレンジ たまねぎ
18 水	麦茶 せんべい	ご飯 回鍋肉 もやしの中華和え ほうれん草と豆腐のスープ デザート	牛乳 餃子ピザ	豚肉 淡色辛みそ・木綿豆腐 牛乳・ツナ プロセスチーズ	精白米・調合油・上白糖 ごま油 ぎょうざの皮	たまねぎ・にんじん・キャベツ ピーマン・もやし・パイン缶 乾わかめ・ほうれんそう トマトケチャップ・コーン
19 木	麦茶 ウエハース	カレー南蛮うどん フロッコリーの味噌サラダ デザート	牛乳 ピーチケーキ	鶏もも肉・鶏ひき肉 淡色辛みそ ヨーグルト 牛乳	うどん・じゃがいも 調合油・片栗粉・上白糖 ごま油・薄力粉	にんじん・こまつな・長ねぎ だいこん・さやいんげん フロッコリー・チンゲンサイ キャベツ・しめじ・黄桃缶
20 金	麦茶 せんべい	食パン チリコンカン キャベツともやしのサラダ たまねぎと南瓜のスープ デザート	牛乳 おはぎ	豚ひき肉 大豆水煮・牛乳 つぶしあん・きな粉	食パン・上白糖・調合油 精白米 もち米・上白糖	にんにく・たまねぎ・にんじん ホールトマト・トマトケチャップ ひじき・キャベツ・バナナ もやし・かぼちゃ
21 土	麦茶 クラッカー	さつぱりねぎしょうが豚丼 具だくさん味噌汁 デザート	牛乳 せんべい ヨーグルト	豚もも肉・淡色辛みそ 牛乳・ヨーグルト	精白米・砂糖・調合油 じゃがいも	長ねぎ・しょうが・チンゲンサイ にんじん・たまねぎ・オレンジ
23 月	振替休日					
24 火	麦茶 ウエハース	ご飯 鶏のからあげ 彩りやさいのサラダ レタスとコーンのスープ デザート	牛乳 誕生日マーブルケーキ	鯉 鶏もも肉・乳酸菌飲料 牛乳 ホイップクリーム	精白米・マーガリン 片栗粉・調合油・さつまいも 上白糖・薄力粉	たまねぎ・きゃべつ・れんこん 赤ピーマン・フロッコリー コーン・みかん缶・長ねぎ レタス
25 水	麦茶 せんべい	ご飯 豚肉と根菜の甘酢炒め ほうれん草の胡麻和え さつま芋の味噌汁 デザート	牛乳 クラッカーサンド	豚肉 豆腐・淡色辛みそ 牛乳 クリームチーズ	精白米・じゃがいも・上白糖 片栗粉・調合油・いりごま さつま芋 クラッカー	にんじん・たまねぎ・れんこん ほうれんそう・もやし
26 木	麦茶 ウエハース	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ ワカメスープ デザート	牛乳 レーズンクッキー	豆腐・豚ひき肉 淡色辛みそ・牛乳	精白米・上白糖・片栗粉 緑豆はるさめ・ごま油 いりごま 薄力粉・マーガリン	にんにく・しょうが・にんじん 玉ねぎ・長ねぎ・にら・キャベツ きゅうり・乾わかめ・りんご レーズン
27 金	麦茶 せんべい	ご飯 白身魚のネギみそ焼き ひじきの炒め煮 きゃべつとにんじんの味噌汁 デザート	牛乳 青のりすなっ麩	かじき・油揚げ 豆腐・淡色辛みそ 牛乳	精白米・調合油・上白糖 上白糖・うぐいすもち・車ふ マーガリン	しょうが・長ねぎ・乾ひじき にんじん・さやえんどう きゃべつ・パイン缶 あおのり
28 土	麦茶 おせんべい	中華丼 わかめのスープ デザート	牛乳 りんごのゼリー ソフトせんべい	ぶたもも肉 牛乳・ゼラチン	精白米・ごま油・片栗粉 砂糖	はくさい・にんじん・わかめ りょくとうもやし・長ねぎ まいたけ・バナナ・りんご
30 月	麦茶 野菜おせんべい	ハヤシライス じゃがいもとツナのサラダ デザート	牛乳 枝豆チーズクッキー	豚肉 ツナ 牛乳 プロセスチーズ	精白米・調合油・じゃがいも マヨドレ・薄力粉・上白糖	たまねぎ・にんじん・みかん缶 にんにく・トマト トマトピューレ・コーン缶 フロッコリー・キャベツ・枝豆

	エネルギー	たんぱく質	脂 肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	塩 分
基準栄養量	555kcal	20.5g	14.5g	300mg	2.8mg	250μg	0.24mg	0.40mg	20mg	4.1g	1.7g
今月の平均栄養量	518kcal	20.7g	15.8g	208mg	2.2mg	185μg	0.38mg	0.36mg	34mg	4.7g	1.7g

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります



2024年 9月 離乳食 中期 (モグモグ期) 献立

献立



クローバー淵野辺保育園

日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料	
2	月	五倍がゆ 豆腐と鶏肉のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・鶏肉 人参・ほうれん草・玉ねぎ	麦茶 ほうれん草がゆ	米 ほうれん草	
3	火	五倍がゆ しらすとさつま芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	しらす・さつま芋 人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 さつま芋がゆ	米 さつま芋	
4	水	ハン鍋 じゃが芋と鶏肉のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	食ハン じゃが芋・鶏肉 人参・ブロッコリー・キャベツ	麦茶 ブロッコリーがゆ	米 ブロッコリー	
5	木	五倍がゆ 豆腐としらすのだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・しらす 人参・ブロッコリー・玉ねぎ	麦茶 トマトがゆ	米 トマト	
6	金	五倍がゆ 鶏肉と大根のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・大根 人参・玉ねぎ	麦茶 きな粉がゆ	米 きな粉	
7	土	煮込みうどん 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ 人参・南瓜	麦茶 ハイハイ		
9	月	五倍がゆ 豆腐と鶏肉のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・鶏肉 人参	麦茶 人参がゆ	米 人参	
10	火	五倍がゆ 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 きゃべつがゆ	米 きゃべつ	
11	水	五倍がゆ しらすとじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 しらす・じゃが芋 人参・キャベツ・玉ねぎ	麦茶 じゃが芋がゆ	米 じゃが芋	
12	木	五倍がゆ しらすと豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 しらす・豆腐 人参・ほうれん草・大根	麦茶 豆腐がゆ	米 豆腐	
13	金	煮込みうどん しらすとじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・玉ねぎ しらす・じゃが芋 人参・ブロッコリー	麦茶 ブロッコリーがゆ	米 ブロッコリー	
14	土	五倍がゆ 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・玉ねぎ・なす	麦茶 ハイハイ		
16	月	 敬老の日				
17	火	五倍がゆ 鶏肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・豆腐 人参・きゃべつ・玉ねぎ	麦茶 しらすがゆ	米 しらす	
18	水	五倍がゆ しらすと豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 しらす・豆腐 人参・ほうれん草・玉ねぎ	麦茶 ほうれん草がゆ	米 ほうれん草	
19	木	五倍がゆ 鶏肉とさつま芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・さつま芋 人参・ブロッコリー・玉ねぎ	麦茶 さつま芋がゆ	米 さつま芋	
20	金	五倍がゆ しらすと南瓜のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 しらす・南瓜 人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 南瓜がゆ	米 南瓜	
21	土	スープパゲティ 野菜のだし煮 すまし汁	スパゲティ・しらす・玉ねぎ じゃが芋・白菜・カリフラワー	麦茶 ハイハイ		
23	月	 振替休日				
24	火	煮込みうどん 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・大根・人参 鶏肉・じゃが芋 ブロッコリー・きゃべつ	麦茶 ブロッコリーがゆ	米 ブロッコリー	
25	水	五倍がゆ しらすとさつま芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 しらす・さつま芋 人参・玉ねぎ・ほうれん草	麦茶 さつま芋がゆ	米 さつま芋	
26	木	五倍がゆ しらすと豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 しらす・豆腐 人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 豆腐がゆ	米 豆腐	
27	金	五倍がゆ 豆腐としらすのだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・しらす 人参・キャベツ	麦茶 しらすがゆ	米 しらす	
28	土	煮込みうどん 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ 人参・南瓜	麦茶 ハイハイ		
30	月	五倍がゆ しらすとじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 しらす・じゃが芋 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	麦茶 人参がゆ	米 人参	

※離乳食の味付け・・・初期(だし昆布)