

令和 6年



# 9月 給食献立表



リージョン淵野辺保育園

日 曜	おやつ	昼 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	麦茶 せんべい	ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根のサラダ ほうれん草とたまねぎのみそしる デザート	牛乳 ウインナーコーンマフィン	・豚ひき肉 ・ロースハム・淡色辛みそ ・牛乳・ウインナー	・精白米・調合油・上白糖 ・いりごま・ごま油 ・薄力粉	・にんじん・乾しいたけ ・切干しいたけ・きゅうり ・にんじん・もやし ・ほうれん草・たまねぎ・コーン
3 火	麦茶 ビスケット	ご飯 豚肉ときゃべつの生姜炒め 小松菜ともやしのお浸し さつまいもとごぼうの味噌汁 デザート	牛乳 ちんすこう	・豚肉 ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・調合油・さつまいも ・上白糖	・しょうが・たまねぎ・ピーマン ・キャベツ・こまつな・にんじん ・もやし・ごぼう ・みかん缶詰
4 水	麦茶 ペジたべる	食パン 鶏肉のトマトソース煮 豆腐と野菜のサラダ コンソメスープ デザート	牛乳 ジュシーおにぎり	・鶏もも肉・木綿豆腐 ・削り節・牛乳 ・豚肉 ・かまぼこ	・食パン・調合油・じゃがいも ・はるさめ・ごま油 ・精白米・上白糖	・にんにく・玉ねぎ・ブロッコリー ・ホールトマト・もやし・しょうが ・キャベツ・人参・チンゲンサイ ・まいたけ・バナナ・刻み昆布
5 木	麦茶 せんべい	ご飯 煮魚 ブロッコリーのごま和え お麩とキャベツの味噌汁 デザート	牛乳 ナポリタン	・めかじき・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・片栗粉・いりごま ・上白糖・お麩 ・スパゲティ	・しめじ・にんじん ・ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ ・ピーマン・マッシュルーム ・トマトケチャップ・ホールトマト
6 金	麦茶 ビスケット	豆乳味噌うどん かぼちゃのサラダ デザート	牛乳 マカロニきな粉	・豆乳・豆みそ ・鶏もも肉 ・牛乳	・うどん・いりごま・ごま油 ・マヨドレ ・上白糖・せんべい	・キャベツ・にんじん・たまねぎ ・もやし・かぼちゃ ・きゅうり・バナナ
7 土	麦茶 クラッカー	ご飯 和風ハンバーグ ピーマンとれんこんのきんぴら わかめとだいこんの味噌汁 デザート	麦茶 ゼリー、せんべい	・ぶたひき肉・鶏ひき肉 ・淡色辛みそ・牛乳 ・きな粉	・精白米・押麦・調合油 ・上白糖・パン粉・いりごま ・マカロニ	・たまねぎ・エリンギ・れんこん ・ピーマン・にんじん・だいこん ・乾わかめ・ゼリー
9 月	麦茶 せんべい	ご飯 鶏のさっぱりネギソース ピーンサラダ 豆腐の味噌汁 デザート	牛乳 わかめおにぎり	・鶏もも肉 ・生揚げ・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・調合油・上白糖 ・ピーン・上白糖・ごま油 ・せんべい・食パン	・長ねぎ・にんじん・きゅうり ・こまつな・桃缶
10 火	麦茶 ビスケット	ご飯 ひき肉カレー スパゲティサラダ デザート	牛乳 ココアケーキ	・豚ひき肉・豆乳 ・魚肉ソーセージ ・牛乳	・精白米・調合油・じゃがいも ・スパゲティ・上白糖 ・マヨドレ・いりごま ・ごま油・薄力粉・マーガリン	・にんじん・たまねぎ・みかん缶 ・トマトケチャップ・きゅうり ・にんじん・キャベツ ・バナナ
11 水	麦茶 サッポロポテト	パン 鶏肉の香味焼き きゃべつとツナのサラダ ちんげんさいとじゃが芋のスープ デザート	牛乳 食パンラスク	・鶏もも肉 ・ツナ ・牛乳	・精白米・上白糖・ごま油 ・調合油・いりごま ・じゃがいも ・食パン・マーガリン	・しょうが・長ねぎ・キャベツ ・にんじん・コーン缶 ・チンゲンサイ・たまねぎ ・みかん缶詰
12 木	麦茶 せんべい	ご飯 肉豆腐 ちくわときゅうりの胡麻和え 大根となめこの味噌汁 デザート	牛乳 五目焼きそば	・豚肉 ・木綿豆腐・焼き竹輪 ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・しらたき・上白糖 ・いりごま・ごま油 ・中華めん	・ごぼう・たまねぎ・ほうれん草 ・にんじん・きゅうり・だいこん ・なめこ・だいこん・長ねぎ・梨 ・キャベツ・もやし・ピーマン
13 金	麦茶 ビスケット	けんちんうどん ブロッコリーのじゃこ和え デザート	牛乳 わかめおにぎり	・油揚げ・しらす干し ・ヨーグルト ・鶏もも肉 ・牛乳	・うどん・上白糖 ・じゃがいも・調合油 ・精白米・いりごま	・ごねぎ・ブロッコリー・にんじん ・たまねぎ・こまつな ・バナナ
14 土	麦茶 クラッカー	スタミナ丼 豆腐のスープ デザート	麦茶 メロンパン	・豚肉 ・木綿豆腐・牛乳 ・ヨーグルト	・精白米・調合油・上白糖 ・せんべい	・たまねぎ・なす・にら・にんにく ・しょうが・エリンギ・青ねぎ ・ゼリー
16 月	<b>敬老の日</b>					
17 火	麦茶 ビスケット	ご飯 鶏肉の甘辛煮 キャベツと人参サラダ おふと玉ねぎの味噌汁 デザート	牛乳 野菜ケーキ	・鶏もも肉・鶏卵・油揚げ ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・上白糖・調合油 ・ビスケット・薄力粉 ・おふ	・たまねぎ・キャベツ・にんじん ・コーン缶・乾わかめ・玉ねぎ ・もも缶詰・ほうれん草
18 水	麦茶 黒糖	ご飯 回鍋肉 もやしの中華和え ほうれん草と豆腐の味噌汁 デザート	牛乳 たこやき風ポテト	・豚肉 ・淡色辛みそ・木綿豆腐 ・牛乳・ツナ ・プロセスチーズ	・精白米・調合油・上白糖 ・ごま油 ・じゃがいも	・たまねぎ・にんじん・キャベツ ・ピーマン・もやし・ゼリー ・乾わかめ・ほうれん草
19 木	麦茶 せんべい	カレー南蛮うどん 大根とじゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーの味噌サラダ ヨーグルト	牛乳 しらすのおにぎり	・鶏もも肉・鶏ひき肉 ・淡色辛みそ ・ヨーグルト ・牛乳	・うどん・じゃがいも ・調合油・片栗粉・上白糖 ・ごま油・薄力粉	・にんじん・こまつな・長ねぎ ・だいこん・さやいんげん ・ブロッコリー・チンゲンサイ ・キャベツ・しめじ・みかん缶
20 金	麦茶 ビスケット	食パン テリコンカン キャベツともやしとひじきのサラダ たまねぎと南瓜のスープ デザート	牛乳 おほぎ	・豚ひき肉 ・大豆水煮・牛乳 ・つぶしあん・きな粉	・食パン・上白糖・調合油 ・精白米 ・精白米・上白糖	・にんにく・たまねぎ・にんじん ・ホールトマト・トマトケチャップ ・ひじき・キャベツ・バナナ ・もやし・かぼちゃ
21 土	麦茶 クラッカー	和風スパゲティ カリフラワーと白菜のスープ デザート	麦茶 おにぎり	・豚肉 ・牛乳	・スパゲティ ・マーガリン・じゃがいも ・せんべい・上白糖	・たまねぎ・にんじん・しめじ ・こまつな・カリフラワー ・ゼリー・はくさい
23 月	<b>振替休日</b>					
24 火	麦茶 ビスケット	ミックスピラフ 鶏のからあげ 彩りやさいのサラダ キャベツとコーンのスープ デザート	牛乳 誕生日マーブルケーキ	・鮭 ・鶏もも肉・乳酸菌飲料 ・牛乳 ・ホイップクリーム	・精白米・マーガリン ・片栗粉・調合油・さつまいも ・上白糖・薄力粉	・たまねぎ・きゃべつ・れんこん ・赤ピーマン・ブロッコリー ・コーン・長ねぎ ・キャベツ
25 水	麦茶 ペジたべる	ご飯 豚肉と根菜の甘酢炒め ほうれん草の胡麻和え さつま芋の味噌汁 デザート	牛乳 ホットケーキ	・豚肉 ・豆腐・淡色辛みそ ・牛乳 ・クリームチーズ	・精白米・じゃがいも・上白糖 ・片栗粉・調合油・いりごま ・さつま芋	・にんじん・たまねぎ・れんこん ・ほうれん草・もやし ・ゼリー
26 木	麦茶 せんべい	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ ワカメスープ デザート	牛乳 レーズンクッキー	・豆腐・豚ひき肉 ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・上白糖・片栗粉 ・緑豆はるさめ・ごま油 ・いりごま ・薄力粉・マーガリン	・にんにく・しょうが・にんじん ・玉ねぎ・長ねぎ・にら・キャベツ ・きゅうり・乾わかめ・みかん缶 ・レーズン
27 金	麦茶 ビスケット	ご飯 鰯のネギみそ焼き ひじきの炒め煮 きゃべつとにんじんの味噌汁 デザート	牛乳 青のりすな餅	・あじ・油揚げ ・豆腐・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・調合油・上白糖 ・上白糖・うぐいすもち・車ふ ・マーガリン	・しょうが・長ねぎ・乾ひじき ・にんじん・さやえんどう ・きゃべつ・桃缶 ・あおりのり
28 土	麦茶 クラッカー	焼うどん 具だくさん味噌汁 デザート	麦茶 スティックパン	・豚肉	・うどん	・たまねぎ・にんじん・しめじ ・大根
30 月	麦茶 せんべい	ハヤシライス じゃがいもとツナのサラダ コンソメスープ デザート	牛乳 枝豆チーズクッキー	・豚肉 ・ツナ ・牛乳 ・プロセスチーズ	・精白米・調合油・じゃがいも ・マヨドレ・薄力粉・上白糖	・たまねぎ・にんじん・みかん缶 ・マッシュルーム・にんにく ・コーン缶・トマト ・ブロッコリー・キャベツ・枝豆

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります