

令和 7年



1月 給食献立表



りとせりージョン淵野辺保育園

日 曜	お や つ	屋 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
4 土	麦茶 クラッカー	野菜ほうとううどん ブロッコリーのごま和え デザート	麦茶 蒸しパン	・鶏肉 ・淡色辛みそ	・うどん・いりごま ・上白糖・せんべい	・ごぼう・だいこん・にんじん ・かぼちゃ・長ねぎ ・ブロッコリー	牛乳→麦茶
6 月	麦茶 せんべい	ご飯 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 デザート	牛乳 きなこマカロニ	・ぶた肉 ・魚肉ソーセージ・豆腐 ・淡色辛みそ・牛乳 ・きな粉	・精白米・調合油・じゃがいも ・マヨドレ ・マカロニ・スパゲティ ・上白糖	・しょうが・たまねぎ・しめじ ・ピーマン・にんじん・きゅうり ・チンゲンサイ・みかん缶	牛乳→麦茶
7 火	麦茶 ビスケット	ご飯 れんこんと豚肉の炒め煮 ブロッコリーのおかか和え さつまいもと油揚げの味噌汁 デザート	麦茶 七草がゆ	・ぶた肉 ・淡色辛みそ・油揚げ ・牛乳・しらす干し	・精白米・調合油 ・上白糖・ごま油・さつまいも	・れんこん・きぬさや・ごぼう ・にんじん・ブロッコリー・大根の葉 ・大根・人参 ・しめじ・たまねぎ・かぶ	牛乳→麦茶
8 水	麦茶 黒糖	食パン スパニッシュオムレツ じゃが芋のコロコロサラダ 千切りスープ デザート	牛乳 鮭おにぎり	・鶏ひき肉 ・プロセスチーズ・鶏卵 ・牛乳・さけ	・食パン・じゃがいも・上白糖 ・精白米 ・いりごま	・たまねぎ・ほうれんそう・南瓜 ・トマトケチャップ・にんじん ・きゅうり・キャベツ・バナナ	スパニッシュオムレツ →卵除去→そぼろ 炒め
9 木	麦茶 せんべい	ご飯 松風焼き きんぴらごぼう 豆腐と小松菜の味噌汁 デザート	牛乳 りんごジャムのマフィン	・鶏ひき肉・淡色辛みそ ・木綿豆腐・牛乳	・精白米・上白糖・パン粉 ・いりごま・調合油 ・薄力粉 ・マーガリン	・れんこん・長ねぎ・ごぼう ・にんじん・こまつな ・パイン缶・りんごジャム	牛乳→麦茶
10 金	麦茶 ビスケット	ご飯 チキンカレー ピーマンサラダ デザート	牛乳 きなこトースト	・鶏肉 ・牛乳・ヨーグルト ・きな粉	・精白米・じゃがいも ・ビーフン・上白糖・ごま油 ・食パン ・マーガリン	・にんじん・たまねぎ ・トマトケチャップ ・きゅうり ・桃缶	牛乳→麦茶
11 土	麦茶 クラッカー	鶏そぼろ丼 野菜の味噌汁 デザート	麦茶 マカロニきな粉	・鶏ひき肉・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・上白糖・じゃがいも ・マカロニ	・しょうが・ほうれんそう ・チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ ・ゼリー	
13 月	せいじん ひ <b>成人の日</b>						
14 火	麦茶 ビスケット	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ ほうれんそうのスープ デザート	牛乳 コーンフレーククッキー	・豆腐・ぶたひき肉 ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・上白糖・片栗粉 ・はるさめ・ごま油 ・いりごま・コーンフレーク ・薄力粉・マーガリン	・にんにく・しょうが・にんじん ・たまねぎ・長ねぎ・にら・キャベツ ・きゅうり・ほうれんそう ・えのきたけ・みかん・白菜	牛乳→麦茶
15 水	麦茶 かりんとう	ご飯 鮭のマヨコーン焼き 切干大根の洋風煮 白菜と油揚げの味噌汁 デザート	牛乳 のり塩ポテト	・さけ・ツナ ・魚肉ソーセージ・油揚げ ・淡色辛みそ・乳酸菌飲料 ・牛乳	・精白米・マヨドレ・上白糖 ・じゃがいも・調合油	・コーン・切干しだいこん ・にんじん・ピーマン ・トマトケチャップ・ゼリー ・はくさい・あおのり	牛乳→麦茶
16 木	麦茶 せんべい	豚汁うどん ほうれん草の磯部和え デザート	牛乳 ひじきご飯おにぎり	・ぶた肉・油揚げ ・木綿豆腐・淡色辛みそ ・のり・削り節・若鶏むね ・牛乳	・うどん・なたね油 ・精白米	・ごぼう・だいこん・にんじん ・長ねぎ・ほうれんそう ・もやし・乾ひじき ・バナナ	牛乳→麦茶
17 金	麦茶 ビスケット	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 白菜のツナサラダ なめこ豆腐の味噌汁 デザート	牛乳 ジャムサンド	・鶏肉 ・ツナ ・豆腐・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・じゃがいも・ごま油 ・上白糖・いりごま ・食パン ・マーガリン	・にんじん・桃缶・いちごジャム ・きぬさや・はくさい ・もやし・ほうれんそう ・コーン・なめこ・たまねぎ	牛乳→麦茶
18 土	麦茶 クラッカー	スパゲティミートソース 野菜スープ デザート	麦茶 おにぎり	・ぶたひき肉・牛乳 ・ヨーグルト	・マカロニ・スパゲティ ・なたね油・上白糖・じゃがいも ・にんじん・バナナ	・たまねぎ・にんにく・トマト ・トマトケチャップ・チンゲンサイ ・にんじん・バナナ	牛乳→麦茶
20 月	麦茶 せんべい	食パン ほうれん草グラタン キャベツサラダ 洋風スープ デザート	牛乳 ★誕生日ケーキ	・鶏肉 ・牛乳・ホイップクリーム ・プロセスチーズ ・乳酸菌飲料	・食パン・マーガリン ・薄力粉・パン粉 ・マカロニ・じゃがいも ・上白糖・マヨドレ	・たまねぎ・マッシュルーム ・ほうれんそう・キャベツ・きゅうり ・にんじん・ブロッコリー ・コーン・みかん缶	牛乳→麦茶
21 火	麦茶 ビスケット	ハヤシライス コールスロー ちんげんさいとじゃが芋のスープ デザート	牛乳 ココアクッキー	・ぶた肉 ・魚肉ソーセージ ・牛乳	・精白米・調合油 ・上白糖 ・マヨドレ・じゃがいも ・マーガリン	・たまねぎ・にんじん ・マッシュルーム・にんにく・トマト ・きゅうり・バナナ ・キャベツ・チンゲンサイ	牛乳→麦茶
22 水	麦茶 ポテコ	ふりかけご飯 つくね 大豆とひじきの炒め煮 キャベツと人参の味噌汁 デザート	牛乳 焼うどん	・煮干し・鶏ひき肉 ・大豆・油揚げ ・淡色辛みそ・牛乳 ・ぶた肉	・精白米・いりごま・調合油 ・上白糖・うどん・ごま油	・焼きのり・しいたけ ・みつば・にんじん・乾ひじき ・キャベツ・パイン缶 ・たまねぎ・はくさい・にら	牛乳→麦茶
23 木	麦茶 せんべい	ご飯 豚肉とさとの味噌煮 ブロッコリーのおかか和え 鮭とたまねぎのすまし汁 デザート	牛乳 さつまいも蒸しパン	・ぶた肉・淡色辛みそ ・削り節・牛乳	・精白米・さといも ・こんにやく・上白糖 ・調合油・焼き麩 ・さつまいも・薄力粉	・にんじん・いんげん ・ブロッコリー・キャベツ ・たまねぎ・みかん缶	牛乳→麦茶
24 命	麦茶 ビスケット	ご飯 鶏肉のゴマみそ焼き 切干大根のサラダ はくさいとわかめのすまし汁 デザート	牛乳 かぼちゃクッキー	・鶏肉・淡色辛みそ ・魚肉ソーセージ・牛乳	・精白米・いりごま・ごま油 ・上白糖 ・薄力粉・マーガリン	・切干しだいこん・きゅうり ・にんじん・もやし ・はくさい・わかめ ・かぼちゃ	牛乳→麦茶
25 土	麦茶 クラッカー	焼肉丼 春雨スープ デザート	麦茶 おにぎり	・ぶた肉 ・淡色辛みそ・牛乳	・いりごま・上白糖・調合油 ・精白米・せんべい	・たまねぎ・キャベツ・ピーマン ・にんじん・チンゲンサイ・ゼリー	牛乳→麦茶
27 月	麦茶 せんべい	豆乳味噌うどん ブロッコリーサラダ デザート	牛乳 きんぴらおにぎり	・豆乳・淡色辛みそ ・鶏肉 ・いんげん ・牛乳	・うどん・いりごま ・ごま油・調合油・上白糖 ・上白糖・精白米	・キャベツ・にんじん・たまねぎ ・もやし・だいこん・バナナ ・ブロッコリー・きゅうり ・コーン・ごぼう	牛乳→麦茶
28 火	麦茶 ビスケット	ご飯 ハンバーグ 三色チーズサラダ 洋風春雨スープ デザート	牛乳 バナナブレッド	・ぶたひき肉・牛乳 ・鶏ひき肉 ・プロセスチーズ	・精白米・パン粉・調合油 ・ごま油・上白糖・はるさめ ・いりごま ・薄力粉・マーガリン	・たまねぎ・トマトケチャップ ・キャベツ・にんじん・きゅうり ・こまつな・みかん缶・バナナ	牛乳→麦茶
29 水	麦茶 黒糖	ご飯 鮭の照り焼き 水菜と根菜の胡麻和え かぼちゃとほうれん草の味噌汁 デザート	牛乳 やきいも	・あじ・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・上白糖・いりごま ・上白糖 ・さつまいも	・しょうが・みずな・ごぼう・かぶ ・かぼちゃ・ほうれんそう ・たまねぎ・大根	牛乳→麦茶
30 木	麦茶 せんべい	ご飯 照り焼きチキン 白菜とほうれん草の煮浸し 大根の味噌汁 デザート	牛乳 チーズコーンマフィン	・鶏肉・削り節 ・淡色辛みそ・牛乳 ・プロセスチーズ	・精白米・上白糖 ・薄力粉・マーガリン	・たまねぎ・はくさい・ほうれんそう ・だいこん・しめじ ・パイン缶・コーン	牛乳→麦茶
31 金	麦茶 ビスケット	ご飯 すき焼き風煮 南瓜の煮付け お麩とキャベツの味噌汁 デザート	麦茶 ホットケーキ	・ぶた肉 ・焼き豆腐・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・しらたき・上白糖 ・焼き麩	・はくさい・こまつな・かぼちゃ ・ほうれんそう・りんご・いんげん ・桃缶	牛乳→麦茶

※仕入れ状況によっては、メニューの変更があります。



令和7年



2025年 1月 離乳食 後期 (カミカミ期)

献立



りとせりーじョン彌野辺保育園

日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料
4	土	煮込みうどん 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・鶏肉・大根・南瓜 人参・ブロッコリー	麦茶 ハイハイ	
6	月	軟飯 豚肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参・チンゲン菜	麦茶 きな粉がゆ	米 きな粉
7	火	軟飯 豚肉と大根のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・大根 人参・ブロッコリー・キャベツ	麦茶 しらがゆ	米 しらす
8	水	ハン鍋 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	食パン 鶏肉・じゃが芋 玉ねぎ・人参・ほうれん草	麦茶 人参がゆ	米 人参
9	木	軟飯 鶏肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・豆腐 人参・小松菜	麦茶 豆腐がゆ	米 豆腐
10	金	軟飯 鶏肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・チンゲン菜	麦茶 きな粉がゆ	米 きな粉
9	土	軟飯 鶏肉と野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・人参・じゃがいも・ほうれん草	麦茶 ハイハイ	
13	月	  <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">成人の日</span>  			
14	火	軟飯 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・豆腐 人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 人参がゆ	米 人参
15	水	軟飯 鮭とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鮭・じゃが芋 人参・白菜	麦茶 鮭がゆ	米 鮭
16	木	煮込みうどん 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・大根・人参 豚肉・豆腐 人参・ほうれん草・もやし	麦茶 ほうれん草がゆ	米 ほうれん草
17	金	軟飯 鶏肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・豆腐 大根・人参・白菜	麦茶 豆腐がゆ	米 豆腐
18	土	スープパグティ 野菜のだし煮 すまし汁	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・トマト 人参・じゃがいも	麦茶 ハイハイ	
20	月	軟飯 鶏肉とブロッコリーのだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・ブロッコリー 玉ねぎ・ほうれん草・人参	麦茶 ブロッコリーがゆ	米 ブロッコリー
21	火	軟飯 豚肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参・キャベツ	麦茶 人参がゆ	米 人参
22	水	軟飯 鶏肉団子 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・豆腐 人参・キャベツ・白菜	麦茶 豆腐がゆ	米 豆腐
23	木	軟飯 豚肉と里芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・里芋 人参・ブロッコリー・キャベツ	麦茶 さつま芋がゆ	米 さつま芋
24	金	軟飯 鶏肉と南瓜のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・南瓜 人参・白菜・もやし	麦茶 南瓜がゆ	米 南瓜
25	土	軟飯 豚肉と野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 ハイハイ	
27	月	煮込みうどん 鶏肉と大根のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・キャベツ・玉ねぎ ツナ・じゃが芋 人参・ブロッコリー	麦茶 人参がゆ	米 人参
28	火	軟飯 鶏肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・豆腐 玉ねぎ・人参・キャベツ	麦茶 ブロッコリーがゆ	米 ブロッコリー
29	水	軟飯 豆腐と南瓜のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・南瓜 かぶ・ほうれん草・玉ねぎ	麦茶 さつま芋がゆ	米 さつま芋
30	木	煮込みうどん 鶏肉と大根のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・人参 鶏肉・大根 玉ねぎ・白菜・ほうれん草	麦茶 ほうれん草がゆ	米 ほうれん草
31	金	軟飯 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・豆腐 白菜・ほうれん草・南瓜	麦茶 南瓜がゆ	米 南瓜

※離乳食の味付け・・・初期(だし昆布)  
※仕入れ状況によっては、メニューの変更があります。