

2月 給食献立表

令和 7年

りとせりージョン淵野辺保育園

日曜	おやつ	屋 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	
1 土	麦茶 クラッカー	煮込みうどん ブロッコリーのじゃこ和え デザート	麦茶 スティックパン	・豚肉 ・しらす干し ・牛乳・ヨーグルト	・うどん・上白糖 ・せんべい	・にんじん・しめじ・まいたけ ・えのきたけ ・はくさい・ブロッコリー・バナナ	
3 月	麦茶 せんべい	ご飯 こん棒つくね ひじき煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 デザート	牛乳 鬼蒸しパン	・鶏肉・淡色辛みそ・納豆 ・削り節・油揚げ ・牛乳	・精白米・いりごま ・さつまいも ・薄力粉 ・調合油・上白糖	・こまつな・にんじん ・もやし ・たまねぎ・みかん缶	・牛乳→麦茶
4 火	麦茶 ビスケット	食パン スパニッシュオムレツ 大根サラダ ブロッコリーと白菜のスープ デザート	牛乳 ねぎ味噌じゃこおにぎり	・鶏ひき肉 ・プロセスチーズ ・鶏卵・ツナフレーク ・削り節・牛乳・しらす	・食パン・上白糖・調合油 ・精白米・ごま油	・かぼちゃ・たまねぎ・白菜・バナナ ・ほうれんそう・にんじん・きゅうり ・トマトケチャップ・だいこん・桃缶 ・コーン・きゅうり・ブロッコリー	・牛乳→麦茶 ・食パン→米粉パン
5 水	麦茶 黒糖	ご飯 チャプチェ もやしの中華和え 豆腐の中華スープ デザート	牛乳 クラッカーサンド	・豚肉 ・木綿豆腐 ・牛乳 ・クリームチーズ	・精白米・はるさめ ・ごま油 ・上白糖・いりごま ・クラッカー	・にんじん・キャベツ・しいたけ ・もやし・ねぎ・しょうが ・にんにく・わかめ ・ほうれんそう・ゼリー	・牛乳→麦茶
6 木	麦茶 せんべい	ご飯 根菜カレー マカロニサラダ デザート	牛乳 ポパイケーキ	・鶏肉 ・牛乳	・精白米・じゃがいも・調合油 ・マカロニ・薄力粉 ・上白糖・マヨドレ・片栗粉	・だいこん・にんじん・たまねぎ ・ごぼう・だいこん・バナナ ・にんにく・キャベツ・きゅうり ・コーン・こまつな・ほうれんそう	・牛乳→麦茶
7 金	麦茶 ビスケット	ご飯 厚揚げの中華炒め キャベツとほうれん草の胡麻和え 切り干し大根の味噌汁 デザート	牛乳 マカロニきな粉	・厚揚げ ・ぶた肉 ・淡色辛みそ・牛乳 ・きな粉	・精白米・じゃがいも ・こんにやく・薄力粉・いりごま ・調合油・上白糖・いりごま ・マカロニ	・にんじん・いんげん ・ほうれんそう ・キャベツ・切干しだいこん ・わかめ・パイン缶	・牛乳→麦茶
8 土	麦茶 ビスケット	麻婆丼 えのきと青梗菜のスープ デザート	麦茶 おにぎり	・ぶたひき肉・淡色辛みそ ・木綿豆腐 ・牛乳	・精白米・調合油・上白糖 ・片栗粉 ・ごま油・せんべい	・にんにく・しょうが・にんじん ・長ねぎ・ゼリー ・えのきたけ・チンゲンサイ・りんご	
10 月	麦茶 せんべい	ご飯 照り焼きつくね 切干大根の煮物 じゃがいもとキャベツの味噌汁 デザート	牛乳 きなこサンド	・鶏ひき肉・木綿豆腐 ・焼き竹輪 ・油揚げ・淡色辛みそ ・牛乳・きな粉	・精白米・片栗粉・いりごま ・調合油 ・上白糖・じゃがいも・食パン	・長ねぎ・ひじき・切干しだいこん ・にんじん ・いんげん・キャベツ ・みかん缶	・牛乳→麦茶 ・食パン→米粉パン
11 火	 建 国 記 念 の 日 						
12 水	麦茶 顔氏パイ	サンマー麺 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ デザート	牛乳 わかめおにぎり	・鶏肉 ・牛乳	・中華めん・ごま油・上白糖 ・片栗粉 ・調合油・じゃがいも ・マヨドレ・精白米	・キャベツ・もやし ・にんじん ・にんにく・きゅうり ・わかめ・バナナ	・牛乳→麦茶
13 木	麦茶 せんべい	ご飯 鮭の西京焼き ほうれん草の白和え 油揚げとかぶの味噌汁 デザート	牛乳 いももち	・さけ・甘みそ ・豆腐 ・淡色辛みそ・牛乳 ・油揚げ	・こんにやく・上白糖 ・いりごま・片栗粉・調合油 ・精白米 ・じゃがいも	・ほうれんそう・しいたけ ・にんじん ・かぶ・ゼリー	・牛乳→麦茶
14 金	麦茶 ビスケット	ご飯 豚肉のしょうが焼き 彩りやさいのサラダ わかめと鮭の味噌汁 デザート	牛乳 ココアケーキ	・豚肉 ・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・調合油・さつまいも ・上白糖 ・お麩・薄力粉・粉糖	・しょうが・たまねぎ ・にんじん ・にんにく・きゅうり・ブロッコリー ・わかめ・パイン缶	・牛乳→麦茶
15 土	麦茶 クラッカー	和風ツナスパゲティ 具だくさんスープ デザート	麦茶 ジャムサンド	・ツナフレーク ・牛乳 ・ヨーグルト	・スパゲティ ・調合油 ・じゃがいも・せんべい	・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう ・ブロッコリー ・にんじん・バナナ	
17 月	麦茶 せんべい	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ 小松菜とたまねぎの味噌汁 デザート	牛乳 さつまいも蒸しパン	・ぶたひき肉・鶏ひき肉 ・木綿豆腐・牛乳 ・ツナフレーク ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・パン粉・調合油 ・マヨドレ ・さつまいも・上白糖・薄力粉 ・上白糖	・たまねぎ・トマトケチャップ ・ブロッコリー ・にんじん・こまつな ・パイン缶	・牛乳→麦茶
18 火	麦茶 ビスケット	ケチャップライス 鶏のからあげ さつま芋のココロサラダ ワカメスープ デザート	牛乳 ココアケーキ	・鶏肉・牛乳	・精白米・調合油・片栗粉 ・さつまいも ・上白糖・いりごま・ごま油 ・薄力粉・マーガリン	・にんじん・たまねぎ・コーン ・トマトケチャップ ・わかめ・きゅうり・長ねぎ ・みかん缶	・牛乳→麦茶
19 水	麦茶 サッポロポテ	ご飯 千草焼き 大豆とひじきの炒め煮 きゃべつとしめじの味噌汁 デザート	牛乳 きな粉サンド	・鶏ひき肉・鶏卵・大豆 ・油揚げ・淡色辛みそ ・牛乳・きな粉・食パン	・精白米・いりごま・調合油 ・上白糖・マーガリン	・にんじん・しいたけ ・ひじき・キャベツ・しめじ ・桃缶	・牛乳→麦茶 ・千草焼き→ 卵無し
20 木	麦茶 せんべい	ご飯 ハヤシライス じゃが芋のココロサラダ レタスとコーンのスープ デザート	牛乳 りんごケーキ	・豚肉 ・牛乳	・精白米・調合油・じゃがいも ・上白糖 ・薄力粉・マーガリン	・たまねぎ・にんじん ・にんにく・トマトピューレ ・きゅうり ・バナナ	・牛乳→麦茶
21 金	麦茶 ビスケット	食パン 鶏肉と大豆のトマト煮 三色サラダ ちんげんさいとじゃが芋のスープ デザート	牛乳 しらすおにぎり	・鶏肉・大豆 ・牛乳 ・しらす	・食パン・調合油・ごま油 ・上白糖・精白米 ・じゃがいも・いりごま	・にんにく・たまねぎ・ホールトマト ・ケチャップ・ちんげんさい ・キャベツ・にんじん・きゅうり ・ゼリー	・牛乳→麦茶 ・食パン→米粉パン
22 土	麦茶 クラッカー	鶏そぼろ丼 具だくさん味噌汁 デザート	麦茶 バームクーヘン	・鶏ひき肉・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・上白糖・じゃがいも ・せんべい	・こまつな・にんじん・しょうが ・チンゲンサイ ・たまねぎ・オレンジ・ゼリー	
24 月	 振 替 休 日 						
25 日	麦茶 ビスケット	ご飯 厚揚げのそぼろ炒め 白菜のツナサラダ 大根となめこの味噌汁 デザート	牛乳 バナナスコーン	・鶏ひき肉・厚揚げ ・ツナフレーク ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・調合油・上白糖 ・ごま油 ・いりごま・薄力粉 ・マーガリン	・にんじん・さやいんげん・はくさい ・ほうれんそう・コーン ・だいこん ・なめこ・パイン缶	・牛乳→麦茶
26 水	麦茶 黒糖	ほうとううどん もやしの塩昆布和え デザート	牛乳 おかかおにぎり	・油揚げ・淡色辛みそ ・あじ・かつお節 ・牛乳	・うどん・上白糖・ごま油 ・精白米	・ごぼう・だいこん・にんじん ・かぼちゃ・たまねぎ・バナナ ・長ねぎ・しょうが ・もやし・塩昆布・きゅうり	・牛乳→麦茶
27 木	麦茶 ビスケット	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 白菜と人参の味噌汁 デザート	牛乳 コーンフレーク	・豆腐・ぶたひき肉 ・淡色辛みそ ・牛乳	・精白米・上白糖・片栗粉 ・春雨 ・ごま油	・にんにく・しょうが・にんじん ・たまねぎ ・長ねぎ・きゅうり ・はくさい・桃缶	・牛乳→麦茶
28 金	麦茶 せんべい	ご飯 ポークカレー キャベツとじゃがいものサラダ デザート	牛乳 ジャムサンド	・豚肉・牛乳	・精白米・調合油・じゃがいも ・はるさめ・マヨドレ ・上白糖・ごま油・いりごま ・食パン	・にんじん・たまねぎ ・トマトケチャップ・ほうれんそう ・キャベツ・きゅうり ・えのきたけ・しょうが・みかん缶	・牛乳→麦茶

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります



日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料	
1	土	煮込みうどん 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・しらす・白菜 人参・ブロッコリー	麦茶 ハイハイ		
3	月	軟飯 鶏肉とさつま芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・さつま芋 人参・小松菜・玉ねぎ	麦茶 さつま芋がゆ	米 さつま芋	
4	火	パン粥 鶏肉と南瓜のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	食パン 鶏肉・南瓜 人参・白菜・カリフラワー	麦茶 しらがゆ	米 しらす	
5	水	軟飯 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・豆腐 人参・キャベツ・ほうれん草	麦茶 豆腐がゆ	米 豆腐	
6	木	軟飯 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・じゃが芋 大根・人参・小松菜	麦茶 ほうれん草がゆ	米 ほうれん草	
7	金	軟飯 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・豆腐 人参・キャベツ・ほうれん草	麦茶 人参がゆ	米 人参	
8	土	軟飯 豚肉と野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・人参・ほうれん草	麦茶 ハイハイ		
10	月	軟飯 鶏肉団子のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・豆腐 人参・キャベツ・じゃが芋	麦茶 きな粉がゆ	米 きな粉	
11	火	 <b>建国記念の日</b> 				
12	水	軟飯 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・じゃが芋 人参・キャベツ・もやし	麦茶 人参がゆ	米 人参	
13	木	軟飯 鮭と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鮭・豆腐 ほうれん草・人参・かぶ	麦茶 鮭がゆ	米 鮭	
14	金	軟飯 豚肉とさつま芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・さつま芋 人参・ブロッコリー・玉ねぎ	麦茶 さつま芋がゆ	米 さつま芋	
15	土	スープスパゲティ 野菜のだし煮 すまし汁	スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・ほうれん草 人参・ブロッコリー	麦茶 ハイハイ		
17	月	軟飯 豚肉団子のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・豆腐 ブロッコリー・人参・小松菜	麦茶 さつま芋がゆ	米 さつま芋	
18	火	軟飯 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・豆腐 人参・玉ねぎ・白菜	麦茶 豆腐がゆ	米 豆腐	
19	水	軟飯 豚肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・じゃが芋 玉ねぎ・人参	麦茶 人参がゆ	米 人参	
20	木	軟飯 鶏肉のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉 人参・キャベツ	麦茶 人参がゆ	米 人参	
21	金	軟飯 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・じゃが芋 玉ねぎ・人参・チンゲン菜	麦茶 しらすがゆ	米 しらす	
22	土	軟飯 鶏肉と野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・小松菜	麦茶 ハイハイ		
24	月	 <b>振替休日</b> 				
25	火	軟飯 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・豆腐 人参・白菜・ほうれん草	麦茶 豆腐がゆ	米 豆腐	
26	水	煮込みうどん しらすと南瓜のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	うどん・大根・もやし しらす・南瓜 人参	麦茶 南瓜がゆ	米 南瓜	
27	木	軟飯 鶏肉とさつま芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・さつま芋 人参・玉ねぎ	麦茶 さつま芋がゆ	米 さつま芋	
28	金	軟飯 豚肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 豚肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・ほうれん草	麦茶 ほうれん草がゆ	米 ほうれん草	

※離乳食の味付け・・・初期(だし昆布)