



2025年 4月 離乳食 初期（ゴックン期） 献立

Vとセリーワン産科保育科

日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料	
1	火	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・人参・小松菜	麦茶 豆腐粥	米 豆腐	
2	水	10倍割 じゃが芋と野菜のだし煮 すまし汁	米 じゃが芋・キャベツ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー	麦茶 ブロッコリー粥	米 ブロッコリー	
3	木	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁 バナナ	米 豆腐・人参・玉ねぎ	麦茶 バナナ		
4	金	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・人参・玉ねぎ 人参・たまねぎ	麦茶 豆腐粥	米 豆腐	
5	土	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁 りんご	米 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参	麦茶 ハイハイソ	米 豆腐	
7	月	10倍割 南瓜と野菜のだし煮 すまし汁	米 南瓜・人参・玉ねぎ	麦茶 南瓜粥	米 南瓜	
8	火	10倍割 じゃが芋と野菜のだし煮 すまし汁	米 じゃが芋・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・キャベツ	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草	
9	水	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・人参・玉ねぎ 人参	麦茶 豆腐粥	米 豆腐	
10	木	10倍割 しいもと野菜のだし煮 すまし汁	米 黒芋・人参・大根・ほうれん草	麦茶 人参粥	米 人参	
11	金	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁 みかん	米 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・人参	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草	
12	土	10倍割 豆腐としいもと野菜のだし煮 すまし汁 バナナ	米 豆腐・黒芋・人参	麦茶 ハイハイソ		
14	月	10倍割 じゃが芋と野菜のだし煮 すまし汁 りんご	米 じゃが芋・人参・玉ねぎ・キャベツ・大根	麦茶 じゃが芋粥	米 じゃが芋	
15	火	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・玉ねぎ・人参・ほうれん草	麦茶 人参粥	米 人参	
16	水	10倍割 じゃが芋と野菜のだし煮 すまし汁	米 じゃが芋・人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 じゃが芋粥	米 じゃが芋	
17	木	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・たまねぎ・人参・白菜	麦茶 豆腐粥	米 豆腐	
18	金	10倍割 南瓜と野菜のだし煮 すまし汁	米 南瓜・玉ねぎ・ブロッコリー・人参 人参・たまねぎ	麦茶 ブロッコリー粥	米 ブロッコリー	
19	土	10倍割 豆腐とじゃが芋と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・じゃが芋・ほうれん草	麦茶 ハイハイソ		
21	月	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・人参・玉ねぎ	麦茶 トマト粥	米 トマト	
22	火	10倍割 さつまいもと野菜のだし煮 すまし汁	米 さつまいも・人参・ブロッコリー	麦茶 さつまいも粥	米 さつまいも	
23	水	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・人参・キャベツ	麦茶 豆腐粥	米 豆腐	
24	木	10倍割 じゃが芋と野菜のだし煮 すまし汁	米 じゃが芋・人参・ほうれん草・白菜	麦茶 さつまいも粥	米 さつまいも	
25	金	10倍割 じゃが芋と野菜のだし煮 すまし汁	米 じゃが芋・人参・玉ねぎ・キャベツ・ほうれん草	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草	
26	土	10倍割 じゃが芋と野菜のだし煮 すまし汁 りんご	米 じゃが芋・玉ねぎ・人参	麦茶 ハイハイソ		
28	月	10倍割 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁	米 豆腐・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・ほうれん草	麦茶 ブロッコリー粥	米 ブロッコリー	
29	火	しょうわのひ				
30	水	10倍割 じゃが芋と野菜のだし煮 すまし汁	米 じゃが芋・ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 しらす粥	米 しらす	

※離乳食の味付け・・・初期中期(だし昆布のみ)

4月 給食献立表

りとせりーじョン瀬野辺保育園

令和 7年

日 曜	昼 食	AM PM	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	除去献立	
1 火	ご飯 鮭の塩焼き 大豆と野菜の胡麻和え 鮎と小松菜の味噌汁 デザート	菓茶 ビスケット 牛乳 パナナケーキ		・さわか・大豆水煮 ・赤色すみそ・牛乳・豆乳	・精白米・上白糖・いりごま ・鮎 ・薄力粉	・にんじん・きゅうり・ごまつな ・みかん缶・いんげん ・コーン・バナナ	牛乳一豆乳	
2 水	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め じゃがいもとツナのサラダ たまねぎと小松菜の味噌汁 デザート	菓茶 蒸餾 牛乳 きな粉サンド		・豚肉・牛乳・きな粉 ・淡色すみそ ・かつお味付け缶詰 ・赤色すみそ・牛乳・豆乳	・精白米・醤油・じゃがいも ・マヨネーズ ・薄力粉・上白糖 ・マーガリン	・キャベツ・たまねぎ・にんじん ・青ピーマン ・ブロッコリー・ごまつな ・パインアップル缶	牛乳一豆乳 きな粉サンド一きな粉おはぎ	
3 木	ご飯 鶏唐揚げ もやしの中巻和え 切り干し大根の味噌汁 デザート	菓茶 せんべい 牛乳 蒸しパン		・鶏さし身・ぶたひき肉 ・淡色すみそ ・牛乳・ひじき ・豆乳	・精白米・上白糖・片栗粉 ・ごま油 ・ホットケーキミックス・醤油	・にんにく・しょうが・にんじん ・たまねぎ・もやし ・長ねぎ・にら・はくさい ・わかめ・きゅうり・納豆	牛乳一豆乳	
4 金	けんちんうどん ブロッコリーの胡麻和え デザート	菓茶 ビスケット 牛乳 わかめとしらすのおにぎり		・豚肉 ・牛乳・豆乳 ・しらす干し	・ごま油・上白糖・うどん ・醤油・ごま ・片栗粉 ・精白米	・大根・えのき・わかめ ・にんじん・ブロッコリー ・ごぼう・ほうれん草 ・わかめ・バナナ	牛乳一豆乳	
5 土	焼肉丼 春雨スープ デザート	菓茶 ウエハース 菓茶 スティックパン		・豚肉 ・淡色すみそ	・いりごま・上白糖・醤油 ・精白米 ・はるさめ	・たまねぎ・キャベツ・青ピーマン ・にんじん ・チンゲンサイ・りんご		
7 月	ご飯 ポークカレー かぼちゃサラダ デザート	菓茶 せんべい 牛乳 マカロニきなこ		・豚肉 ・牛乳・豆乳 ・きな粉	・精白米・醤油・じゃがいも ・マヨネーズ ・上白糖 ・マカロニ	・にんじん・たまねぎ ・トマトケチャップ・チンゲンサイ ・かぼちゃ・きゅうり ・コーン	牛乳一豆乳	
8 火	食パン ハンバーグ 切干大根のサラダ カントリースープ デザート	菓茶 ビスケット 牛乳 五平餅		・鶏ひき肉 ・魚肉ソーセージ ・牛乳・淡色すみそ ・豆乳	・食パン・じゃがいも ・ごま・精白米 ・ごま油・上白糖 ・せんべい	・ほうれん草・たまねぎ・にんにく ・切干大根・もやし・キャベツ ・きゅうり・にんじん ・りんごゼリー	牛乳一豆乳 食パン一ご飯	
9 水	ふりかけご飯 つくね ビーフンサラダ 豆腐たまねぎの味噌汁 デザート	菓茶 サッポロポテト 牛乳 キャロットケーキ		・鶏さし身・鶏ひき肉 ・淡色すみそ・木綿豆腐 ・牛乳・豆乳	・精白米・いりごま・醤油 ・上白糖・片栗粉 ・ビーフン・ごま油 ・ホットケーキミックス・醤油	・鶏さし身・乾しいたけ ・椎みつば・納豆 ・にんじん・きゅうり ・たまねぎ	牛乳一豆乳	
10 木	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの炒め煮 芋煮風まし汁 デザート	菓茶 せんべい 牛乳 コーンフレーク		・鶏もも・塩漬ひ ・牛乳・豆乳	・精白米・上白糖 ・醤油・さといも ・コーンフレーク ・せんべい	・ひじき・にんじん・グリーンピース ・だいにん ・ほうれん草・みかん缶	牛乳一豆乳	
11 金	さつまいもご飯 肉豆腐 ごま和え きゅうり・人参・もやし お豆腐とキャベツの味噌汁 デザート	菓茶 ビスケット 牛乳 ジャムサンド		・豚肉・木綿豆腐 ・淡色すみそ ・牛乳・豆乳	・精白米・さつまいも ・しらす干し・食パン ・上白糖・ごま・鮎	・ごぼう・たまねぎ・ほうれん草 ・にんじん ・きゅうり・もやし・キャベツ ・バナナ・いちごジャム	牛乳一豆乳 ジャムサンド一いちごジャム ホットケーキ	
12 土	ゆず和えうどん ほうれん草のおかか和え デザート	菓茶 クラッカー 菓茶 おにぎり		・油揚げ・淡色すみそ ・牛乳	・うどん・さといも ・せんべい ・上白糖	・たまねぎ・わかめ・きゅうり ・にんじん ・バナナ		
14 月	ご飯 肉じゃが キャベツとコーンのお浸し 大根の味噌汁 デザート	菓茶 せんべい 牛乳 蒸しパン		・豚肉・淡色すみそ ・牛乳・豆乳	・精白米・じゃがいも・醤油 ・上白糖 ・ホットケーキミックス・醤油	・にんじん・たまねぎ・グリーンピース ・キャベツ・だいにん ・コーン ・納豆・あおのり	牛乳一豆乳	
15 火	ご飯 鶏肉の甘辛煮 ひじきのサラダ ほうれん草と豆腐の味噌汁 デザート	菓茶 ビスケット 牛乳 マカロニきなこ		・鶏もも・淡色すみそ ・木綿豆腐・牛乳 ・豆乳 ・納ごし豆腐	・精白米・上白糖 ・マカロニ・きな粉	・たまねぎ・鶏さし身・乾ひじき ・きゅうり・キャベツ ・にんじん・もやし・みかん缶 ・ほうれん草	牛乳一豆乳	
16 水	ご飯 じゃが芋とあつあげのいためもの 平切り野菜の照りサラダ 小松菜の味噌汁 デザート	菓茶 蒸しパン 牛乳 ワインナーコーンパン		・生揚げ・ぶたひき肉 ・淡色すみそ・乳飲料 ・牛乳・豆乳・ワインナー	・精白米・じゃがいも・醤油 ・上白糖 ・薄力粉	・にんじん・さやいんげん・きゅうり ・コーン・バナナ ・たまねぎ・キャベツ・ごまつな ・えのきたけ	牛乳一豆乳	
17 木	ご飯 和風ハンバーグ 切干大根の煮物 白菜と油揚げの味噌汁 デザート	菓茶 せんべい 牛乳 五平餅きそば		・ぶたひき肉・鶏さし身 ・油揚げ ・淡色すみそ・牛乳 ・豚肉	・精白米・醤油・上白糖 ・片栗粉 ・ごま ・中巻餅・ごま油	・たまねぎ・しめじ・エリンギ ・切干大根・もやし ・にんじん・さやいんげん ・白菜・キャベツ	牛乳一豆乳	
18 金	食パン 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ たまねぎとえのきのスープ デザート	菓茶 ビスケット 牛乳 鮎おにぎり		・鶏もも・牛乳 ・豆乳	・食パン・醤油 ・マカロニ・精白米 ・上白糖・マヨネーズ ・ごま油	・にんにく・たまねぎ・ブロッコリー ・ホルトマト・にんじん ・トマトケチャップ・キャベツ ・きゅうり・コーン・ぶどうゼリー	牛乳一豆乳 食パン一ご飯	
19 土	鶏とぼろ煮 じゃがいもわかめの味噌汁 デザート	菓茶 せんべい 菓茶 スティックパン		・鶏ひき肉・油揚げ ・淡色すみそ	・精白米・上白糖・じゃがいも ・せんべい ・スティックパン	・しょうが・ほうれん草・わかめ ・青ねぎ ・オレンジ		
21 月	ご飯 鶏のマリネ焼き 刺身系煮物の煮物 生揚げと青豆の味噌汁 デザート	菓茶 せんべい 牛乳 ほうれん草蒸しパン		・鶏もも ・さつま揚げ ・生揚げ・淡色すみそ ・牛乳・豆乳	・精白米・醤油・上白糖 ・ホットケーキミックス・醤油	・たまねぎ・青ピーマン・こんぶ ・にんじん・青ピーマン ・チンゲンサイ・みかん缶詰 ・ほうれん草	牛乳一豆乳	
22 火	ごまおご飯 鶏のからあげ さつまいもとツナのサラダ 春雨スープ デザート	菓茶 ビスケット 牛乳 鶏生卵ホットケーキ		・鶏もも肉 ・まぐろ水煮缶詰 ・牛乳・豆乳 ・ホイップクリーム	・精白米・いりごま・片栗粉 ・醤油・薄力粉 ・さつまいも・マヨネーズ	・きゅうり・にんじん ・ブロッコリー・バナナ ・アスパラガス・いちごジャム ・黄卵缶	牛乳一豆乳	
23 水	ご飯 鮭のマヨコーン焼き きゃべつと胡麻和え 油揚げとねぎの味噌汁 デザート	菓茶 蒸餾 牛乳 きな粉サンド		・さけ・油揚げ・牛乳 ・豆乳 ・きな粉	・精白米・マヨネーズ ・ごま ・ごま油 ・食パン	・コーン・キャベツ・にんじん ・長ねぎ・たまねぎ・青ピーマン ・カットわかめ・りんごゼリー	牛乳一豆乳 きな粉サンド一きな粉おはぎ	
24 木	きつねうどん じゃがいもとそばろ煮 白菜のツナサラダ デザート	菓茶 せんべい 牛乳 さつま芋おにぎり		・油揚げ・鶏ひき肉 ・かつお油漬缶詰 ・牛乳・豆乳	・うどん ・上白糖・さつまいも ・じゃがいも・醤油・ごま油 ・いりごま・精白米	・こねぎ・グリーンピース・はくさい ・ほうれん草 ・コーン・こんぶ・バナナ	牛乳一豆乳	
25 金	ご飯 チキンカレー スパゲティサラダ ほうれん草のスープ デザート	菓茶 ビスケット 牛乳 にんじん蒸しパン		・鶏もも肉 ・魚肉ソーセージ ・牛乳・豆乳	・精白米・醤油・じゃがいも ・スパゲティ・上白糖 ・マヨネーズ・ごま ・ごま油・ホットケーキミックス	・にんじん・たまねぎ・キャベツ ・トマトケチャップ・みかん缶 ・アスパラガス・きゅうり ・ほうれん草・えのき	牛乳一豆乳	
26 土	スパゲティミートソース ポトフ デザート	菓茶 クラッカー 菓茶 せんべいゼリー		・ぶたひき肉・牛乳 ・豆乳	・スパゲティ ・なたね油 ・上白糖・じゃがいも	・たまねぎ・にんにく・ホルトマト ・トマトケチャップ ・にんじん・グリーンピース・バナナ		
28 月	ご飯 ミートローフ 春雨サラダ わかめとたまねぎの味噌汁 デザート	菓茶 せんべい 牛乳 コーンフレーク		・ぶたひき肉 ・鶏ひき肉 ・淡色すみそ・牛乳	・精白米・パン粉・醤油 ・上白糖 ・コーンフレーク	・たまねぎ・トマトケチャップ ・にんじん・ほうれん草 ・ブロッコリー ・わかめ・オレンジ	牛乳一豆乳	
29 火								
30 水	食パン ポークチャップ マカロニサラダ フカメスープ デザート	菓茶 サッポロポテト 牛乳 しらすおにぎり		・鶏むね肉 ・牛乳・豆乳 ・しらす	・食パン・じゃがいも ・マカロニ・精白米 ・マヨネーズ・ごま ・ごま油	・ほうれん草・たまねぎ・にんにく ・トマトケチャップ ・きゅうり・キャベツ・長ねぎ ・わかめ・バナナ	牛乳一豆乳 食パン一ご飯	

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります