



6月 給食献立表



令和 7年

りとせりーじョン淵野辺保育園

日 曜	昼 食	AM PM	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	除 去 献 立
2 月	ご飯 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 小松菜の炒め煮 じゃがいもの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 豆乳 ジェムサンド		・若鶏もも・淡色辛みそ ・しらす干し・調整豆乳 ・油揚げ・木綿豆腐	・精白米・ごま油 ・食パン・上白糖・調合油 ・じゃがいも・ビスケット	・こまつな・キャベツ・ねぎ ・みかん缶	食パン→豆乳パン
3 火	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ たまねぎと水菜の味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 豆乳 ココアケーキ		・木綿豆腐・ぶたひき肉 ・淡色辛みそ ・調整豆乳・ゼラチン	・精白米・上白糖・片栗粉 ・春雨 ・ごま油・薄力粉 ・調合油	・にんにく・しょうが・にんじん ・たまねぎ・みずな・ぶどうジュース ・長ねぎ・にら・ながさきはくさい ・きゅうり・カットわかめ	
4 水	野菜あんかけうどん キャベツとささみのサラダ デザート	麦茶 黒糖 豆乳 塩昆布おにぎり		・豚肉 ・鶏ささ身 ・調整豆乳	・うどん・上白糖・調合油 ・精白米	・長ねぎ・ながさきはくさい ・にんじん・塩昆布 ・キャベツ・みずな・バナナ	
5 木	ご飯 鮭のカルー煮 マセドアンサラダ キャベツとれんこんの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 豆乳 ほうれん草蒸しパン		・鮭 ・淡色辛みそ ・調整豆乳	・精白米・上白糖・じゃがいも ・マヨドレ・薄力粉 ・さつまいも	・にんじん・きゅうり・キャベツ ・たまねぎ・ほうれん草 ・ぶなしめじ・桃缶	
6 金	ご飯 厚揚げの味噌炒め 花野菜サラダ 大根とわかめの味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 豆乳 マカロニきなこ		・厚揚げ・豚肉 ・淡色辛みそ ・調整豆乳・きな粉	・精白米・いりごま・調合油 ・上白糖 ・なたね油・砂糖 ・マカロニ	・にんじん・もやし・玉ねぎ ・キャベツ・コーン ・長ねぎ・みかん缶 ・ブロッコリー・大根	
7 土	スバゲティミートソース オクラスープ デザート	麦茶 クラッカー 麦茶 せんべい		・ぶたひき肉	・スバゲティ ・なたね油 ・上白糖	・たまねぎ・にんにく・ホールトマト ・トマトケチャップ・バナナ ・オクラ・レタス・コーン缶詰粒	
9 月	ご飯 豆腐ハンバーグ ひじきの炒め煮 小松菜とれんこんの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 豆乳 かぼちゃ蒸しパン		・ぶたひき肉・鶏ひき肉 ・木綿豆腐 ・豆乳・油揚げ ・淡色辛みそ・調整豆乳	・精白米・パン粉 ・調合油 ・上白糖・薄力粉	・たまねぎ・トマトケチャップ ・乾ひじき・長ネギ ・にんじん・グリーンピース・こまつな ・ほんしめじ・桃缶・南瓜	
10 火	食パン 白身フライ ポテトサラダ コンソメスープ デザート	麦茶 ビスケット 豆乳 じゃこおにぎり		・白身フライ ・魚肉ソーセージ ・調整豆乳・かつお節	・調合油 ・じゃがいも ・コンソメ・上白糖・せんべい	・キャベツ・キャベツ ・にんじん・玉ねぎ・コーン ・きゅうり・みかん缶	
11 水	ご飯 肉豆腐 かぼちゃのサラダ なめこほうれん草の味噌汁 デザート	麦茶 サッポロポテト 豆乳 きなことースト		・豚肉・木綿豆腐 ・淡色辛みそ ・調整豆乳 ・きな粉	・精白米・しらたき・上白糖 ・マヨドレ ・食パン ・マーガリン	・ごぼう・たまねぎ・ほうれんそう ・にんじん・レーズン ・かぼちゃ・きゅうり ・レーズン・なめこ・バナナ	食パン→豆乳パン
12 木	ご飯 豚肉となすの味噌炒め 春雨サラダ 生揚げと小松菜のすまし汁 デザート	麦茶 せんべい 豆乳 焼うどん		・豚肉・厚揚げ ・淡色辛みそ ・生揚げ・調整豆乳	・精白米・調合油・うどん ・緑豆はるさめ ・上白糖・ごま油	・なす・ごぼう・にんじん ・青ピーマン・えのき ・キャベツ・にんじん・きゅうり ・こまつな・桃缶	
13 金	野菜たっぷりラーメン パンパンジー デザート	麦茶 ビスケット 豆乳 鮭おにぎり		・豚ひき肉・鶏ささみ ・竹輪 ・調整豆乳 ・鮭	・精白米・ごま油 ・上白糖・中華麺 ・いりごま ・薄力粉・調合油	・長ねぎ・もやし・にんじん ・きゅうり・キャベツ ・たまねぎ ・ぶなしめじ・みかん缶	
14 土	もろちん 春雨スープ デザート	麦茶 クラッカー 麦茶 せんべい		・鶏ひき肉	・精白米・上白糖・はるさめ ・せんべい	・しょうが・ほうれんそう・にんじん ・チンゲンサイ ・ゼリー	
16 月	ハヤシライス じゃがいもとツナのサラダ デザート	麦茶 せんべい 豆乳 りんごゼリー		・豚肉 ・かつお味付け缶詰 ・豆乳 ・ハヤシルー	・精白米・調合油・じゃがいも ・マヨドレ ・薄力粉・上白糖	・たまねぎ・にんじん ・ブロッコリー・バナナ ・にんにく・トマト・トマトピューレ ・コーン缶詰粒・ほうれん草	
17 火	ご飯 チキンカツ インディアンサラダ 青梗菜のスープ デザート	麦茶 せんべい りんごジュース 誕生日ケーキ		・鶏もも ・大豆水煮 ・焼き竹輪・調整豆乳 ・豆乳・ホイップクリーム	・精白米・いりごま・薄力粉 ・パン粉 ・調合油・上白糖・じゃがいも	・焼きのり・にんじん・きゅうり ・コーン缶詰粒 ・チンゲンサイ・ゆでたまねぎ ・バナナ	
18 水	ご飯 八宝菜 ちくわときゅうりの胡麻和え わかめとたまねぎの味噌汁 デザート	麦茶 黒糖 豆乳 クラッカーサンド		・豚肉 ・すき焼きまぼこ ・焼き竹輪・油揚げ ・淡色辛みそ・調整豆乳	・精白米・ごま油・片栗粉 ・上白糖 ・いりごま	・はくさい・たまねぎ・さやいんげん ・にんじん・きゅうり・もやし ・たけのこ・乾しいたけ ・しょうが・桃缶	
19 木	ご飯 豆腐とれんこんのつくね ほうれん草のナムル じゃがいもとキャベツの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 豆乳 あんこ入り蒸しパン		・鶏ひき肉・淡色辛みそ ・木綿豆腐 ・調整豆乳	・精白米・パン粉・砂糖 ・片栗粉・調合油 ・上白糖・ごま油・むきごま ・じゃがいも	・にんじん・れんこん・長ねぎ ・ほうれんそう・あおのり ・りょうとうもやし・キャベツ ・みかん缶詰	
20 金	ご飯 鮭の照り焼き 切干大根のサラダ ねぎと豆腐の味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 豆乳 きな粉サンド		・鮭 ・絹ごし豆腐 ・淡色辛みそ・調整豆乳	・精白米・いりごま ・ごま油 ・上白糖 ・薄力粉・食パン	・にんじん・たまねぎ ・切干しだいこん・ほうれんそう ・きゅうり・りょうとうもやし ・長ねぎ・バナナ	食パン→豆乳パン
21 土	冷やしタヌキうどん 油揚げの味噌汁 デザート	麦茶 リッツ 麦茶 せんべい		・油揚げ・淡色辛みそ	・うどん・ビスケット ・上白糖	・長ねぎ・乾わかめ・きゅうり ・にんじん ・こまつな・ゼリー	
23 月	ご飯 豆腐ハンバーグ ひじきの炒め煮 小松菜とれんこんの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 豆乳 かぼちゃ蒸しパン		・ぶたひき肉・鶏ひき肉 ・木綿豆腐 ・豆乳・油揚げ ・淡色辛みそ・調整豆乳	・精白米・パン粉 ・調合油 ・上白糖・薄力粉	・たまねぎ・トマトケチャップ ・乾ひじき・長ネギ ・にんじん・グリーンピース・こまつな ・ほんしめじ・桃缶・南瓜	
24 火	ご飯 煮魚 ブロッコリーの胡麻和え わかめとたまねぎの味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 豆乳 マカロニきな粉		・メルルソー・甘みそ ・淡色辛みそ ・調整豆乳	・精白米・上白糖 ・調合油 ・スバゲティ	・にんじん・ブロッコリー ・たまねぎ ・乾わかめ・桃缶	
25 水	食パン タンダーチキン マカロニサラダ コンソメスープ デザート	麦茶 クラッカー 豆乳 さつまいもおにぎり		・鶏もも肉 ・魚肉ソーセージ ・乳酸菌飲料・調整豆乳	・食パン・カレー粉 ・マカロニ ・上白糖・マヨドレ ・さつまいも	・たまねぎ ・トマトケチャップ ・きゅうり・にんじん・キャベツ ・チンゲンサイ・ゼリー	食パン→豆乳パン
26 木	ご飯 大豆と鶏肉のカルー キャベツとツナのコールスロー デザート	麦茶 せんべい 豆乳 コーンフレーク		・若鶏もも・大豆水煮 ・シーチキン ・調整豆乳	・精白米・調合油・じゃがいも ・ごま油 ・上白糖・いりごま・はるさめ	・にんじん・たまねぎ・青梗菜 ・トマトケチャップ・みかん缶 ・キャベツ・コーン缶詰粒・バナナ	
27 金	ご飯 豚肉となすの中華炒め もやしの中華和え たまねぎとえのきの味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 豆乳 セサミースト		・豚肉 ・淡色辛みそ ・油揚げ・調整豆乳	・精白米・ごま油・上白糖 ・薄力粉・調合油	・なす・ごぼう・にんじん ・青ピーマン・たまねぎ ・だいずもやし・乾わかめ ・えのきたけ・みかん缶	
28 土	焼肉丼 鮭とわかめのすまし汁 デザート	麦茶 クラッカー 麦茶 ソフトせんべい		・豚肉	・いりごま・上白糖・調合油 ・精白米 ・鮭	・たまねぎ・キャベツ・カットわかめ ・長ねぎ ・ゼリー	
30 月	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 ひじきのサラダ 豆腐と小松菜の味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 豆乳 きな粉おはぎ		・鶏もも ・木綿豆腐 ・淡色辛みそ・調整豆乳	・精白米・じゃがいも ・いりごま ・上白糖・薄力粉・調合油	・だいこん・にんじん ・さやえんどう・桃缶 ・乾ひじき・きゅうり・こまつな	

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります



2025年 6月 離乳食 後期（カミカミ期） 献立

りとせりーじョン瀬野辺保育園

日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料
2	月	軟飯 鶏肉のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉 キャベツ・じゃがいも	麦茶 しらす粥	米 しらす
3	火	軟飯 豆腐とたまねぎのそぼろあんかけ 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・たまねぎ・豚肉 人参・はくさい	麦茶 とうふ粥	米 とうふ
4	水	煮込みうどん 野菜のだし煮 パナ	うどん・豚肉 人参・キャベツ・白菜	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
5	木	軟飯 鮭のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鮭 人参・キャベツ・たまねぎ	麦茶 ヨーグルト	ヨーグルト 上白糖
6	金	軟飯 豆腐とブロッコリーのそぼろあんかけ 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・ブロッコリー・鶏肉 人参・キャベツ・大根	麦茶 ブロッコリー粥	米 ブロッコリー
7	土	豆腐トマトリゾット 澄まし汁 パナ	米・豆腐・トマト・たまねぎ	麦茶 ハイハイ	
9	月	軟飯 豆腐肉団子だし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・豚肉 玉ねぎ・人参	麦茶 かぼちゃ粥	米 かぼちゃ
10	火	軟飯 豚肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・じゃが芋 玉ねぎ・人参・ほうれん草・ブロッコリー	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
11	水	軟飯 豚肉とかぼちゃのだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・かぼちゃ 玉ねぎ・ほうれん草・人参	麦茶 きなこ粥	米 きな粉
12	木	軟飯 豚肉となすのだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・なす 人参・キャベツ・小松菜	麦茶 小松菜粥	米 小松菜
13	金	軟飯 鶏肉と南瓜のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・かぼちゃ 人参・たまねぎ・きゅうり	麦茶 かぼちゃ粥	米 かぼちゃ
14	土	ほうれん草粥 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米・ほうれん草 豆腐・人参・青梗菜	麦茶 ハイハイ	
16	月	軟飯 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・じゃが芋 人参・きゅうり	麦茶 とうふ粥	米 豆腐
17	火	食パン粥 鶏肉と玉ねぎのだし煮 野菜のトマト煮 澄まし汁	食パン 鶏肉・玉ねぎ キャベツ・人参・きゅうり	麦茶 にんじん粥	米 人参
18	水	軟飯 豚肉と白菜のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・白菜 玉ねぎ・人参・もやし	麦茶 きなこ粥	米 きな粉
19	木	軟飯（人参） 豆腐とじゃが芋のそぼろあんかけ 野菜のだし煮 澄まし汁	米・人参 豆腐・じゃが芋・鶏肉 人参・ほうれん草・もやし・キャベツ	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
20	金	軟飯 豚肉と豆腐とほうれん草のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・豆腐・ほうれん草 人参・たまねぎ・きゅうり	麦茶 とうふ粥	米 豆腐
21	土	軟飯 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・きゅうり・人参・小松菜	麦茶 ハイハイ	
23	月	軟飯 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・キャベツ・青梗菜	麦茶 パナ	
24	火	軟飯 鮭のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鮭 人参・大根・玉ねぎ	麦茶 トマトリゾット	米 トマト・玉ねぎ
25	水	軟飯 とりこ団子 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・鶏肉 玉ねぎ・ほうれん草・人参	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
26	木	軟飯 鶏肉のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉 人参・青梗菜・玉ねぎ	麦茶 とうふ粥	米 豆腐
27	金	軟飯 豚肉となすのだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・なす 人参・もやし・玉ねぎ	麦茶 にんじん粥	米 人参
28	土	軟飯 豚肉と豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・豚肉	麦茶 ハイハイ	
30	月	軟飯 鶏肉のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉 大根・人参・小松菜	麦茶 きなこ粥	米 きな粉

※離乳食の味付け・・・初期中期（だし昆布のみ）