

2月 給食献立表

令和 8年

りとせりージョン瀬野辺保育園

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
2 月	ご飯 鶏の照り焼き 小松菜ともやしの納豆和え じゃがいもと油揚げの味噌汁 デザート	麦茶 サッポロポテト 牛乳 きな粉サンド	・鶏肉・納豆・油揚げ ・淡色辛みそ・豆乳 ・きな粉	・精白米・調合油・じゃがいも ・片栗粉・上白糖・食パン	・こまつな ・にんじん・もやし ・パイン缶	食パン→豆乳食パン 牛乳→豆乳
3 火	節分おにぎり 照り焼きチキン ブロッコリーの胡麻和え スープ デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 せつぶんおやつ デザート	・鶏肉・大豆 ・豆乳	・精白米・ごま油・いりごま ・薄力粉・調合油・上白糖	・にんじん・たまねぎ ・トマトケチャップ・キャベツ ・きゅうり・塩昆布	牛乳→豆乳
4 水	ご飯 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ お鮎と玉ねぎの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 牛乳 ホットケーキ	・豚肉 ・淡色辛みそ ・豆乳	・精白米・調合油 ・マカロニ ・上白糖・マコドレ・お鮎 ・薄力粉	・しょうが・たまねぎ・ピーマン ・にんじん・キャベツ・きゅうり	牛乳→豆乳
5 木	ご飯 千草焼き コロコロ野菜の納豆和え 玉ねぎとわかめの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 牛乳 青のりすなっ飴	・鶏ひき肉・鶏卵・納豆 ・淡色辛みそ ・豆乳	・精白米・いりごま・調合油 ・上白糖	・にんじん・しいたけ・みつば ・だいこん・ブロッコリー ・わかめ・たまねぎ・あおのり	牛乳→豆乳
6 金	食パン 鶏肉と大豆のトマト煮 三色サラダ 青梗菜とじゃが芋のスープ デザート	麦茶 せんべい 牛乳 鮭おにぎり	・鶏肉・煮し大豆 ・豆乳・鮭	・食パン・調合油・ごま油 ・上白糖・じゃがいも・精白米 ・いりごま	・にんにく・たまねぎ・トマト ・トマトケチャップ・キャベツ ・にんじん・きゅうり・チンゲンサイ ・バナナ・こまつな	食パン→豆乳食パン 牛乳→豆乳
7 土	味噌煮込みうどん さつまいもの煮物 デザート	麦茶 ビスケット 麦茶 せんべい	・豚肉 ・淡色辛みそ・豆乳	・うどん・上白糖 ・さつまいも	・にんじん・ほうきさい ・バナナ	
9 月	ご飯 厚揚げの中華炒め ナムル 切り干し大根の味噌汁 デザート	麦茶 サッポロポテト 牛乳 しらすトースト	・厚揚げ ・豚肉・しらす ・淡色辛みそ・豆乳	・精白米・じゃがいも ・調合油・食パン ・上白糖・ごま油・ごま	・にんじん・いんげん ・ほうれんそう・もやし ・切干しだいこん・わかめ ・オレンジ・焼きのり	しらすトースト食パン→豆乳 食パン 牛乳→豆乳
10 火	サンマー麺 ポテトサラダ デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 青菜おにぎり	・豚肉 ・豆乳・淡色辛みそ	・中華めん・ごま油 ・片栗粉・じゃがいも ・マヨドレ・精白米・上白糖 ・いりごま	・ほうきさい・もやし ・にんじん・にら・にんにく ・きゅうり・バナナ	ビスケット→せんべい 牛乳→豆乳
11 水	🌸 建 国 記 念 の 日 🐣					
12 木	ご飯 照り焼きつくね ひじきのサラダ さつまいもの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 牛乳 ポテトフライ	・鶏ひき肉・木綿豆腐 ・豆乳 ・淡色辛みそ	・精白米・押麦・片栗粉 ・いりごま・調合油・上白糖 ・マヨドレ・マーガリン ・さつまいも・じゃがいも	・長ねぎ・えのきたけ・ひじき ・きゅうり・にんじん ・もやし・たまねぎ	牛乳→豆乳
13 金	ご飯 鶏の韓国風照り焼き ブロッコリーの味噌サラダ ニラスープ デザート	麦茶 リッツ 牛乳 マカロニきな粉	・鶏・淡色辛みそ ・豆乳	・精白米・いりごま ・ごま油・上白糖・マカロニ ・調合油・マーガリン	・長ねぎ・ごねぎ・にんにく ・ブロッコリー・にんじん ・キャベツ・しめじ・にら ・たまねぎ・パイン缶	牛乳→豆乳
14 土	麻婆丼 えのきと青梗菜のスープ デザート	麦茶 ビスケット 麦茶 せんべい ゼリー	・ぶたひき肉・赤色辛みそ ・豆腐・豆乳	・精白米・調合油・上白糖 ・片栗粉・ごま油	・にんにく・しょうが・にんじん ・長ねぎ・えのきたけ・チンゲンサイ ・りんご	
16 月	ご飯 鶏肉の味噌マヨドレ焼き 切干大根の煮物 ほうれん草と豆腐のすまし汁 デザート	麦茶 サッポロポテト 牛乳 うどんスナック	・鶏肉・淡色辛みそ ・竹輪・木綿豆腐	・精白米・砂糖・マヨドレ ・うどん	・切干しだいこん・にんじん ・いんげん・ほうれん草・みかん ・みかん缶・バナナ ・パイン缶	牛乳→豆乳
17 火	ハヤシライス 白菜のツナサラダ デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 りんごケーキ	・豚肉 ・ツナ ・豆乳	・精白米・調合油・ごま油 ・上白糖・いりごま・薄力粉 ・マーガリン	・たまねぎ・にんじん ・にんにく・トマト ・ほうきさい ・ほうれんそう	牛乳→豆乳
18 水	食パン 白身フライ 大根サラダ ブロッコリーと白菜のスープ デザート	麦茶 せんべい しらすわかめおにぎり	・たら ・しらす干し ・削り節・豆乳	・食パン・砂糖・調合油 ・精白米・ごま	・白菜・わかめ ・トマトケチャップ ・だいこん・にんじん・きゅうり ・コーン・みかん缶・ブロッコリー	食パン→豆乳食パン 牛乳→豆乳
19 木	ご飯 チャップチェ さつま芋とツナのサラダ 豆腐とわかめの中華スープ デザート	麦茶 リッツ 牛乳 りんごゼリー	・豚肉 ・ツナ・削り節 ・木綿豆腐・豆乳	・精白米・はるさめ ・ごま油・上白糖・さつまいも ・マヨドレ・いりごま	・にんじん・キャベツ・しいたけ ・もやし・にんにく・しょうが ・コーン・たまねぎ ・ブロッコリー・わかめ・りんご	牛乳→豆乳
20 金	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 白菜としめじの中華風スープ デザート	麦茶 リッツ 豆乳 ジャムサンド	・豆腐・ぶたひき肉 ・淡色辛みそ・豆乳	・精白米・上白糖・片栗粉 ・春雨・ごま油・食パン ・クラッカー	・にんにく・しょうが・にんじん ・たまねぎ・長ねぎ・にら・きゅうり ・ほうきさい・しめじ ・りんご	食パン→豆乳食パン 牛乳→豆乳
21 土	和風ツナスパゲティ 奥だくさんスープ デザート	麦茶 ビスケット 麦茶 せんべい	・ツナ	・スパゲティ ・調合油・じゃがいも	・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう ・ブロッコリー・バナナ	ビスケット→リッツ
23 月	🌸 振 替 休 日 🌸					
24 火	ご飯 豆腐ハンバーグ じゃが芋のコロコロサラダ 大根と小松菜の味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 さつまいも蒸しパン	・ぶたひき肉・鶏ひき肉 ・豆腐・豆乳 ・淡色辛みそ	・精白米・パン粉・調合油 ・じゃがいも・上白糖 ・さつまいも ・薄力粉	・たまねぎ・トマトケチャップ ・にんじん・きゅうり・だいこん ・こまつな・パイン缶	牛乳→豆乳
25 水	ケチャップライス 鶏のからあげ カレーポテトサラダ 春雨スープ デザート	麦茶 せんべい 牛乳 ホットケーキ	・鶏肉 ・豆乳 ・豆乳クリーム	・精白米・調合油・片栗粉 ・じゃがいも・マヨドレ ・はるさめ・いりごま・薄力粉 ・マーガリン・上白糖	・にんじん・たまねぎ・コーン ・トマトケチャップ・きゅうり ・チンゲンサイ・みかん缶	牛乳→豆乳
26 木	ほうとううどん ブロッコリーのごま和え デザート	麦茶 せんべい 牛乳 おかかおにぎり デザート	・豚肉・油揚げ ・淡色辛みそ・豆乳 ・かつお節	・うどん・いりごま・上白糖 ・精白米	・ごぼう・だいこん・にんじん ・かぼちゃ・長ねぎ・バナナ ・ブロッコリー・カリフラワー	牛乳→豆乳
27 金	ご飯 鮭の西京焼き ほうれん草の白和え 玉ねぎとかぶのすまし汁 デザート	麦茶 リッツ 牛乳 コーンフレーク	・さけ・甘みそ ・豆腐・豆乳	・上白糖・コーンフレーク ・いりごま・精白米 ・薄力粉・マーガリン	・ほうれんそう・しいたけ ・にんじん・玉ねぎ・かぶ ・レーズン・みかん缶	牛乳→豆乳
28 土	中華丼 わかめスープ デザート	麦茶 ビスケット 麦茶 せんべい ゼリー	・豚肉	・精白米・ごま油・片栗粉 ・じゃがいも ・せんべい・上白糖	・ほうきさい・にんじん ・もやし・長ねぎ ・チンゲンサイ・たまねぎ・りんご	

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります



2026年 2月 離乳食 後期（カミカミ期）

献立

りとせりーじョン瀬野辺保育園

日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料
2	月	軟飯 鶏肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮	米 鶏肉・じゃがいも こまつな・にんじん・もやし	麦茶 きな粉粥	米 きな粉
3	火	軟飯 ほうれん草と鶏肉のそぼろあんかけ 野菜のだし煮 澄まし汁	米 ほうれん草・鶏肉 玉ねぎ・にんじん・キャベツ	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
4	水	軟飯 豚肉ときゃべつのだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・きゃべつ 玉ねぎ・にんじん・きゅうり	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
5	木	軟飯 鶏肉と大根のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・大根 にんじん・ブロッコリー・玉ねぎ	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
6	金	軟飯 鶏肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・きゃべつ・にんじん	麦茶 きゃべつ粥	米 きゃべつ
7	土	煮込みうどん 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	うどん・白菜 豆腐・にんじん・さつま芋	麦茶 ハイハイ	
9	月	軟飯 豚肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・じゃがいも にんじん・ほうれん草・もやし	麦茶 しらす粥	米 しらす
10	火	軟飯 豚肉と白菜のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・白菜 もやし・にんじん・じゃがいも	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
11	水	 建国記念の日 			
12	木	軟飯 鶏肉と豆腐の肉団子 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 にんじん・さつま芋・玉ねぎ	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
13	金	軟飯 ブロッコリーと豆腐のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 ブロッコリー・豆腐 にんじん・きゃべつ・玉ねぎ	麦茶 豆腐粥	豆腐
14	土	軟飯 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・にんじん・チンゲン菜	麦茶 ハイハイ	ハイハイ
16	月	軟飯 鶏肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 にんじん・大根・玉ねぎ	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
17	火	軟飯 豚肉とブロッコリーのだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・ブロッコリー にんじん・白菜・ほうれん草	麦茶 ブロッコリー菜粥	米 ブロッコリー
18	水	パン粥 たらのだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	食パン たら・南瓜 大根・にんじん・ブロッコリー	麦茶 しらす粥	米 しらす
19	木	軟飯 豚肉とさつま芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・さつま芋 にんじん・きゃべつ・玉ねぎ	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
20	金	軟飯 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・豆腐 にんじん・きゅうり・白菜	麦茶 豆腐粥	米 豆腐
21	土	スープパグティ 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	スパゲティ・玉ねぎ・鶏肉 豆腐・にんじん・ブロッコリー	麦茶 ハイハイ	ハイハイ
23	月	 振替休日 			
24	火	軟飯 鶏肉と豆腐の肉団子 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 玉ねぎ・にんじん・小松菜	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
25	水	軟飯 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・じゃがいも にんじん・玉ねぎ・チンゲン菜	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
26	木	煮込みうどん 豆腐と野菜のだし煮 野菜のだし煮	うどん・ブロッコリー にんじん・大根・かぼちゃ にんじん・きゅうり・ほうれん草	麦茶 かぼちゃ粥	南瓜
27	金	軟飯 鮭のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鮭 ほうれん草・にんじん・かぶ	麦茶 豆腐粥	米 豆腐
28	土	軟飯 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・白菜・にんじん・もやし	麦茶 ハイハイ	ハイハイ

※後期・・・味付け昆布だし、醤油